

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «15» декабря 2023г.



МЕНЮ на 22 декабря 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех. кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---|-------------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 18 | 80 | 9,22 | 5,48 | 14,59 | 130 | 15 руб. |
| Кофейный напиток с молоком | 35 | 200 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 152,2 | 8 руб. |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 13 | 250 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 196,91 | 29руб. |
| ИТОГО | - | 530 | 15,91 | 12,22 | 80,77 | 482,11 | 52 руб. |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 27 | 250 | 6,9 | 8,4 | 20,54 | 187 | 15 руб. |
| Тефтели мясные с рисом в томатном соусе | 1 | 130 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 239 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 160 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 210 | 9 руб. |
| Компот из чернослива | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Сок фруктовый | - | 200 | 0 | 0 | 11 | 42 | 18 руб. 90 коп |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 1000 | 26,03 | 28,78 | 122 | 832,8 | 83руб.90 коп |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---|------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 27 | 270 | 6,9 | 8,4 | 20,58 | 190 | 17 руб. |
| Тефтели мясные с рисом в томатном соусе | 1 | 130 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 239 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 200 | 5,9 | 7,4 | 28,26 | 220 | 10 руб. |
| Компот из чернослива | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| Сок фруктовый | - | 200 | 0 | 0 | 11 | 42 | 18,9руб. |
| ИТОГО | - | 1060 | 27,85 | 29,78 | 128,24 | 879,2 | 86,9 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Тефтели мясные с рисом в томатном соусе | 1 | 130 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 239 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 200 | 5,9 | 7,4 | 28,26 | 220 | 10 руб. |
| Компот из чернослива | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 590 | 20,95 | 21,38 | 96,66 | 647,2 | 51 руб. |

Зав. производством

Кузягина

Л.В. Карасева