

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «15» декабря 2023г.

МЕНЮ на 20 декабря 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Рожки с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	35 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО	-	510	19	28,67	81,86	585,4	59 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	250	6,2	5,9	17	180	17 руб.
Биточки мясные с соусом	3	150	11,78	12,91	14,9	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	8 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО		820	25,33	26,28	112,66	828,2	66руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	270	6,5	28	34	190	19 руб.
Биточки мясные с соусом	3	150	12,78	13,95	15	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	4,09	7,2	28,26	260,2	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	880	26,64	50,22	130,76	888,4	70 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Биточки мясные с соусом	3	150	12,78	13,95	15	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	4,09	7,2	28,26	260,2	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	610	20,14	22,22	96,76	698,4	51 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева