

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «15» декабря 2023г.



**МЕНЮ на 19 декабря 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10	32	237	34 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>13,97</b>	<b>15,67</b>	<b>67,2</b>	<b>464</b>	<b>48руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	13 руб.
Гуляш с мясом	2	130	15,9	11,5	6	270,5	35 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	5,4	4,9	32,8	196,9	7 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	81,6	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>28,67</b>	<b>26,17</b>	<b>96,2</b>	<b>835,4</b>	<b>60 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	29	270	3	7,5	20,1	180	14 руб.
Гуляш с мясом	2	150	16,9	12,5	7	280	36 руб.
Макаронны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>880</b>	<b>32,63</b>	<b>32,47</b>	<b>166</b>	<b>916,6</b>	<b>63 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Гуляш с мясом	2	150	16,9	12,5	7	280	36руб.
Макаронны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>610</b>	<b>29,63</b>	<b>24,97</b>	<b>80,56</b>	<b>736,6</b>	<b>49 руб.</b>

Зав. производством

*Л.В. Карасева*

Л.В. Карасева