

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «15» декабря 2023г.

МЕНЮ на 19 декабря 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех. кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|-------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 23 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9руб. |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 17 | 210 | 5,6 | 10 | 32 | 237 | 34 руб. |
| Чай с сахаром | 36 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56,8 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,09 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 510 | 13,97 | 15,67 | 67,2 | 464 | 48руб. |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Суп гороховый | 29 | 250 | 3 | 7,5 | 20,1 | 179,2 | 13 руб. |
| Гуляш с мясом | 2 | 130 | 15,9 | 11,5 | 6 | 270,5 | 35 руб. |
| Рожки отварные с маслом | 9 | 160 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,9 | 7 руб. |
| Кофейный напиток | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 81,6 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 800 | 28,67 | 26,17 | 96,2 | 835,4 | 60 руб. |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех. кар. № | Выход д | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-----------------------------|-------------|------------|------------------|--------------|------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 29 | 270 | 3 | 7,5 | 20,1 | 180 | 14 руб. |
| Гуляш с мясом | 2 | 150 | 16,9 | 12,5 | 7 | 280 | 36 руб. |
| Макаронны отварные с маслом | 9 | 200 | 8,36 | 10,2 | 36,26 | 260 | 8 руб. |
| Кофейный напиток | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 89,4 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 880 | 32,63 | 32,47 | 166 | 916,6 | 63 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех. кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-----------------------------|-------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Гуляш с мясом | 2 | 150 | 16,9 | 12,5 | 7 | 280 | 36руб. |
| Макаронны отварные с маслом | 9 | 200 | 8,36 | 10,2 | 36,26 | 260 | 8 руб. |
| Кофейный напиток | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 89,4 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 610 | 29,63 | 24,97 | 80,56 | 736,6 | 49 руб. |

Зав. производством

Л.В. Карасева