

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «08» декабря 2023г.

МЕНЮ на 12 декабря 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех. кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---|-------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 23 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9 руб. |
| Каша манная с маслом | 14 | 220 | 7,52 | 8,7 | 45 | 288,38 | 32 руб. |
| Какао с молоком | 33 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 157,2 | 11 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,09 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 520 | 18,19 | 17,97 | 94,09 | 615,78 | 54 руб. |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 41 | 250 | 7,2 | 6,6 | 20,2 | 177,6 | 14 руб. |
| Жаркое по-домашнему | 4 | 250 | 29,53 | 13,38 | 27,08 | 403,6 | 32 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 2 руб. |
| Кондитерское изделие | - | 80 | 9,22 | 5,48 | 14,59 | 130 | 13 руб. |
| ИТОГО | - | 840 | 49,85 | 25,86 | 125,17 | 930 | 67 руб. |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход д | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---|------------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 41 | 270 | 7,6 | 6,7 | 21,2 | 182,6 | 16 руб. |
| Жаркое по-домашнему | 4 | 250 | 30,58 | 13,55 | 28,08 | 405,6 | 37 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| Булочка плюшка | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| ИТОГО | - | 900 | 42,88 | 20,69 | 107,82 | 980,6 | 69 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-----------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 4 | 250 | 30,58 | 13,55 | 28,08 | 405,6 | 37 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 510 | 33,85 | 13,62 | 81,58 | 593,8 | 43 руб. |

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева