МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗВЕНИГОВСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗВЕНИГОВСКИЙ ЛИЦЕЙ"
Дата: 2023.12.05 09:23:00 +03'00'

Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»
_____ Т.Н. Кузягина
« 01» декабря 2023г.

МЕНЮ на 05 декабря 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар.№	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10	32	237	34 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
ИТОГО	**-**	**510**	**13,97**	**15,67**	**67,2**	**464**	**48руб.**
Обед 1-4 классы							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	13 руб.
Гуляш с мясом	2	130	15,9	11,5	6	270,5	35 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	5,4	4,9	32,8	196,9	7 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	81,6	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО		**800**	**28,67**	**26,17**	**96,2**	**835,4**	**60 руб.**

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп гороховый	29	270	3	7,5	20,1	180	14 руб.
Гуляш с мясом	2	150	16,9	12,5	7	280	36 руб.
Макароны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	**-**	**880**	**32,63**	**32,47**	**166**	**916,6**	**63 руб.**

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Гуляш с мясом	2	150	16,9	12,5	7	280	36руб.
Макароны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	**-**	**610**	**29,63**	**24,97**	**80,56**	**736,6**	**49 руб.**

Зав. производством **Л.В. Карасева**