

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «29» декабря 2022г.

МЕНЮ на 29 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,14	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	20 руб.
ИТОГО		620	14,3	19	137,1	611,2	52 руб.
Обед 1-4 классы							
крестьянский суп	28	220	9,8	6,6	13,1	170	18 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	8,36	8,02	37,26	245,1	8 руб.
Тефтели с соусом	1	130	11,78	12,91	14,9	223	36 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО		810	33,44	28,13	114,56	855,5	73 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	9,94	7,48	14,8	358,1	10 руб.
Тефтели с соусом	1	150	11,78	12,91	14,9	223	36 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО		730	51,04	40,28	111,6	1014,1	67 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	9,94	7,48	14,8	358,1	10 руб.
Тефтели с соусом	1	130	11,78	12,91	14,9	223	36 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб		20	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
ИТОГО		550	25,22	20,99	79	798,5	55 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.