



Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»
Т.Н. Кузягина
« 26 » декабря 2022г.

МЕНЮ на 26 декабря 2022г.

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
каша вязкая геркулесовая с маслом	24	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб
хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	20 руб
ИТОГО		535	18,13	22,8	107,6	693,56	63 ру

Обед с 1 по 4 классы							
Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
щи из св.капусты	30	250	4,6	6,9	12,6	130,9	20 руб
Плов	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб
	34	200	0,2	0	32,6	131,2	7 руб
Компот из сухофруктов							
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб
ИТОГО		800	28,4	34,5	97,9	815,7	72 руб

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
	34	200	0,2	0	32,6	131,2	7 руб.
Компот из сухофруктов							
хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб
ИТОГО		580	25	27,84	94,54	900,4	60 руб

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов с говядиной	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
	34	200	0,2	0	32,6	131,2	7 руб.
Компот из сухофруктов							
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Итого		500	23,8	27,6	85,3	684,8	50 руб

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.