

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «23» декабря 2022г.

МЕНЮ на 23 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-------------------------------------|---------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным | | | | | | | |
| бутерброд с маслом | 18 | 60 | 4 | 12,0 | 10,5 | 166 | 15 руб. |
| каша гречневая молочная с маслом | 15 | 250 | 7,6 | 11,2 | 35,0 | 271,2 | 35 руб. |
| Кофейный напиток с молоком | 35 | 200 | 1,3 | 1,4 | 18,4 | 91,4 | 9 руб. |
| ИТОГО | | 510 | 12,9 | 24,6 | 63,9 | 528,6 | 59 руб. |
| Обед | | | | | | | |
| суп рыбный с крупой | 27 | 220 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 180 | 15 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 160 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 210 | 9 руб. |
| Котлета из говядины с соусом | 3 | 130 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 222,91 | 35 руб. |
| компот их с/фруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 7 руб. |
| хлеб | | 100 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4 руб. |
| ИТОГО | | 810 | 27,97 | 28,31 | 105,8 | 830,31 | 70 руб. |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---------------------------------|---------------|------------|------------------|--------------|---------------|------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Картофельное пюре с | 31 | 200 | 5,8 | 6,8 | 28,29 | 220 | 10 руб. |
| Котлета из говядины с соусом | 3 | 150 | 13,44 | 10,24 | 13,56 | 231 | 38 руб. |
| компот их с/фруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 7 руб. |
| хлеб | | 100 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4 руб. |
| Булочка домашняя | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| ИТОГО | | 730 | 23,94 | 17,88 | 100,39 | 884 | 69 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---------------------------------|---------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Картофельное пюре с | 31 | 200 | 5,8 | 6,8 | 28,29 | 220 | 10 руб. |
| Котлета из говядины с соусом | 3 | 130 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 222,91 | 34 руб. |
| компот их с/фруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 7 руб. |
| хлеб | | 100 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 630 | 21,08 | 20,31 | 92,49 | 660,31 | 53 руб. |

Заведующая производством


Л.П. Кайгородова