

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «22» декабря 2022г.

МЕНЮ на 22 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,4	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб	-	50	33	0,6	167	85,4	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	20 руб.
ИТОГО		620	14,3	19	137,1	611,2	52 руб.
Обед							
крестьянский суп	28	220	9,8	6,6	131	151	16 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	34 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	65	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО		860	27,2	26,2	302,3	868,7	73 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	38	80	0,2	-	32,6	215,6	10 руб.
Хлеб	-	40	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО		650	51,04	40,28	137,68	963,3	66 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	-	20	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
ИТОГО		550	21,34	15,28	105,08	747,7	54 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.