

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «21» декабря 2022г.



**МЕНЮ на 21 декабря 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	336	62 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>500</b>	<b>26,2</b>	<b>42,7</b>	<b>61,7</b>	<b>478,2</b>	<b>69 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	230	16 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	395	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>800</b>	<b>38,03</b>	<b>25,18</b>	<b>101,38</b>	<b>842,4</b>	<b>68 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	395	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>530</b>	<b>342,3</b>	<b>14,22</b>	<b>85,62</b>	<b>828</b>	<b>62 руб</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	395	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,6	16,7	85,4	2руб.
<b>Итого</b>	<b>-</b>	<b>550</b>	<b>31,03</b>	<b>13,98</b>	<b>76,38</b>	<b>612,4</b>	<b>50 руб.</b>

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.