

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «20» декабря 2022г.



МЕНЮ на 20 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша манная с маслом	14	220	7,52	8,7	45	288,38	40 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	
хлеб	-	50	3,3	0,60	16,70	85,4	3 руб.
ИТОГО	-	510	18,42	17,5	90,7	593,98	63 руб.
Обед 1-4 классы							
Борщ со свежей капустой	25	220	3,0	6,5	20,1	180	18 руб.
Рожки отварные с маслом	9	170	8,36	8,02	37,26	245,1	9 руб.
Гуляш	2	130	15,9	11,5	6	230	40 руб
компот их с/фруктов	34	200	0,2	-	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО	-	820	30,76	26,62	112,66	872,5	78 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	2	130	15,9	11,5	6	230	40 руб
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132,6	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	710	28,76	20,36	119,8	908,7	71 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	2	130	15,9	11,5	6	230	40 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132,6	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
Итого	-	630	27,56	20,12	90,56	693,1	59 руб.

Зав производством

Кайгородова Л.П.