

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «19» декабря 2022г.



**МЕНЮ на 19 декабря 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>19</b>	<b>28,67</b>	<b>81,86</b>	<b>585,4</b>	<b>63 руб.</b>
<b>Обед</b>							
щи из св.капусты	30	220	4,6	4,9	12,6	113	18 руб.
Каша гречневая с маслом	8	160	9,94	7,48	47,78	320	10 руб.
Биточки мясные с соусом	13	130	11,78	12,91	14,9	223	35 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>810</b>	<b>29,82</b>	<b>25,89</b>	<b>124,58</b>	<b>920,4</b>	<b>74 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Каша гречневая с маслом	8	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	3	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	14	57	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>710</b>	<b>26,42</b>	<b>20,33</b>	<b>122,62</b>	<b>901</b>	<b>67 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Каша гречневая с маслом	8	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	3	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	14	57	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>630</b>	<b>25,22</b>	<b>20,09</b>	<b>93,38</b>	<b>685,4</b>	<b>55 руб.</b>

Зав. производством

Л.П. Кайгородова