

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «16» декабря 2022г.

### МЕНЮ на 16 декабря 2022г.

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимости
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1 по 4 классы</b>						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	205	3,09	4,07	36,98	196,91	25 руб.
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
Кондитерское изделие	100	0,27	0	22,8	125,89	20 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>10,96</b>	<b>18,74</b>	<b>99,48</b>	<b>644</b>	<b>68 руб.</b>
<b>Обед с 1 по 4 классы</b>						
Суп. вермишелевый с курицей	250	5	11,2	25	230	14 руб.
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	395	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>38,03</b>	<b>25,18</b>	<b>101,38</b>	<b>842,4</b>	<b>66 руб.</b>

#### 5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимос
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	280	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>660</b>	<b>34,23</b>	<b>14,22</b>	<b>85,62</b>	<b>779,86</b>	<b>62 руб.</b>

#### 5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	395	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>33,03</b>	<b>13,98</b>	<b>76,38</b>	<b>612,4</b>	<b>50 руб.</b>

Заведующая производством



Кайгородова Л.П.