

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «15» декабря 2022г.

**МЕНЮ на 15 декабря 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,14	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	20 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>620</b>	<b>14,3</b>	<b>19</b>	<b>137,1</b>	<b>611,2</b>	<b>52 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
крестьянский суп	28	220	9,8	6,6	13,1	170	18 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	8,36	8,02	37,26	245,1	8 руб.
Тефтели с соусом	1	130	11,78	12,91	14,9	223	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>33,44</b>	<b>28,13</b>	<b>114,56</b>	<b>855,5</b>	<b>77 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	9,94	7,48	14,8	358,1	10 руб.
Тефтели с соусом	1	150	11,78	12,91	14,9	223	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>730</b>	<b>51,04</b>	<b>40,28</b>	<b>111,6</b>	<b>1014,1</b>	<b>71 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	9,94	7,48	14,8	358,1	10 руб.
Тефтели с соусом	1	130	11,78	12,91	14,9	223	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб		20	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>25,22</b>	<b>20,99</b>	<b>79</b>	<b>798,5</b>	<b>59 руб.</b>

Заведующая производством



Л.П. Кайгородова.