

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «14» декабря 2022г.



МЕНЮ на 14 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карт	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	22	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО		510	19	28,67	81,86	585,4	63 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп гороховый	29	220	3	7,5	20,1	179,2	16 руб.
Картофельное пюре	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
Котлета мясная с соусом	3	130	11,78	12,91	14,9	223	34 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО		810	22,36	27,41	111,56	829,6	70 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Картофельное пюре	31	200	5,05	7,1	28,2	215,84	10 руб.
Котлета мясная с соусом	3	130	11,78	12,91	14,9	223	34 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	-	32,6	131,2	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		710	21,53	20,85	101,64	871,04	65 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Картофельное пюре	31	200	5,05	7,1	28,2	215,84	10 руб.
Котлета мясная с соусом	3	130	11,78	12,91	14,9	223	34 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132,2	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО		580	13,98	20,61	92,4	656,44	53 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.