

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «13» декабря 2022г.



МЕНЮ на 13 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40 гр	5,1	4,6	0,3	63,0	10 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10,0	32	237,0	35 руб.
чай с сахаром	36	200	0,2	-	14	56,8,0	6 руб.
хлеб		50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
ИТОГО		500	14,2	15,2	63,0	442,2	53 руб.
Обед 1-4 классы							
Борщ со свежей капустой	25	220	8,61	9,4	14,34	150,9	20 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	7,36	9,02	35,26	245,1	9 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	230,0	40 руб
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132,0	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО		810	35,37	30,52	104,9	894,3	80 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	8,36	10,02	36,8	275,5	10 руб.
Гуляш	2	150	16,9	12,5	6,5	245,9	45 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		710	28,76	20,36	119,8	954,4	76 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	8,36	10,02	36,8	275,5	10 руб.
Гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	230	40руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
Итого		580	27,56	20,12	90,56	722,9	59 руб.

Зав производством

 Кайгородова Л.П.