

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «09» декабря 2022г.

**МЕНЮ на 09 декабря 2022г.**  
**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
бутерброд с маслом	18	60	4	12,0	10,5	166	15 руб.
каша гречневая молочная с маслом	15	250	7,6	11,2	35,0	271,2	35 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>12,9</b>	<b>24,6</b>	<b>63,9</b>	<b>528,6</b>	<b>59 руб.</b>
<b>Обед</b>							
суп рыбный с крупой	27	220	8,61	8,4	14,34	167,4	14 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	205	9 руб.
Котлета из говядины с соусом	3	130	11,78	12,91	14,9	222,91	34 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>27,97</b>	<b>28,31</b>	<b>105,8</b>	<b>812,71</b>	<b>68 руб.</b>


**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Картофельное пюре с	31	200	5,8	6,8	28,29	220	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	3	150	13,44	10,24	13,56	231	38 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>730</b>	<b>23,94</b>	<b>17,88</b>	<b>100,39</b>	<b>884</b>	<b>69 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Картофельное пюре с	31	200	5,8	6,8	28,29	220	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	3	130	11,78	12,91	14,9	222,91	34 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>21,08</b>	<b>20,31</b>	<b>92,49</b>	<b>660,31</b>	<b>53 руб.</b>

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова