

Утверждаю  
Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«08» декабря 2022г.

**МЕНЮ на 08 декабря 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,4	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб	-	50	33	0,6	167	85,4	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	20 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>620</b>	<b>14,3</b>	<b>19</b>	<b>137,1</b>	<b>611,2</b>	<b>52 руб.</b>
<b>Обед</b>							
крестьянский суп	28	220	9,8	6,6	131	151	14 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	34 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	65	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>27,2</b>	<b>26,2</b>	<b>302,3</b>	<b>868,7</b>	<b>71 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	38	80	0,2	-	32,6	215,6	10 руб.
Хлеб	-	40	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>650</b>	<b>51,04</b>	<b>40,28</b>	<b>137,68</b>	<b>963,3</b>	<b>66 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	-	20	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>21,34</b>	<b>15,28</b>	<b>105,08</b>	<b>747,7</b>	<b>54 руб.</b>

Заведующая производством

  
Л.П. Кайгородова.