

МЕНЮ на 07 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	336	62 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО	-	500	26,2	42,7	61,7	478,2	69 руб.
Обед							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	14 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	346,86	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	131,2	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО	-	800	38,03	25,18	101,38	784,26	65 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	346,86	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	530	342,3	14,22	85,62	779,86	61 руб

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	346,86	40 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2руб.
Итого	-	500	31,03	13,98	76,38	564,26	49 руб.

Заведующая производством


 Кайгородова Л.П.