

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «05» декабря 2022г.



МЕНЮ на 05 декабря 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО	-	510	19	28,67	81,86	585,4	63 руб.
Обед							
щи из св.капусты	30	220	4,6	4,9	12,6	113	18 руб.
Каша гречневая с маслом	8	160	9,94	7,48	47,78	320	10 руб.
Биточки мясные с соусом	13	130	11,78	12,91	14,9	223	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	14	57	7 руб.
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО	-	810	29,82	25,89	105,98	798,4	72 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая с маслом	8	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	3	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	14	57	7 руб
хлеб	-	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб
Булочка	38	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	710	26,42	20,33	122,62	901	67 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая с маслом	8	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	3	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	14	57	7 руб
хлеб	-	50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб
ИТОГО	-	540	25,22	20,09	93,38	685,4	55 руб.

Зав. производством

 Л.П. Кайгородова