

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «02» декабря 2022г.



МЕНЮ на 02 декабря 2022г.

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1 по 4 классы							
бутиерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб
Каша молочная пшеничная с маслом	13	205	3,09	4,07	36,98	196,91	25 руб
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
Кондитерское изделие		100	0,27	0	22,8	125,89	20 руб
ИТОГО		565	10,96	18,74	99,48	644	68 руб

Обед с 1 по 4 классы							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	14 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО		800	38,03	25,18	101,38	785,06	66 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	280	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		660	34,23	14,22	85,62	779,86	62 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб		50	1,65	0,3	8,75	43,5	2 руб.
ИТОГО		530	33,03	13,98	76,38	522,36	50 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.