

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «28» апреля 2023г.

**МЕНЮ на 28 апреля 2023г.**


Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многолетним с 1 по 4 классы</b>							
Яйцо варение	23	40	51	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	13	200	3,09	4,07	36,98	220,1	29 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	60	4	12	10,5	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>15,79</b>	<b>23,34</b>	<b>76,98</b>	<b>523,7</b>	<b>48 руб.</b>

<b>Обед с 1 по 4 классы</b>							
Суп рыбный с крупой.	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	100	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	150	5,4	4,9	32,8	196,8	7 руб.
хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	4 руб.
Шоколад Альпен гольд	-	85	5,3	28	59	230	85 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>885</b>	<b>31,88</b>	<b>54,41</b>	<b>175,54</b>	<b>1081,4</b>	<b>150 руб.</b>

<b>5-11 классы (многолетние) бесплатное горячее питание</b>							
Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп рыбный с крупой	27	270	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Шоколад Альпен гольд	-	85	5,3	28	59	230	85 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>1015</b>	<b>30,08</b>	<b>54,65</b>	<b>185,78</b>	<b>1236,6</b>	<b>159 руб.</b>

<b>5-11 классы за счет средств родительской платы</b>							
Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>18,36</b>	<b>19,51</b>	<b>90,46</b>	<b>603,8</b>	<b>49 руб.</b>

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.