

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «25» апреля 2023г.



«25» апреля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1-4 классы</b>							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	200	5,6	10,0	32	250	34 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
хлеб		60	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>16,5</b>	<b>18,8</b>	<b>77,7</b>	<b>555,6</b>	<b>56 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	194,6	13руб.
Рожки отварные с маслом	9	150	5,4	4,9	32,8	200,9	7 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб пшеничный	-	100	4,6	0,4	31,4	147,6	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>800</b>	<b>30,2</b>	<b>25,5</b>	<b>106,7</b>	<b>903</b>	<b>70 руб.</b>


5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	29	270	3	7,5	20,1	194,6	13руб.
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		50	2,3	0,2	15,7	76,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>	<b>28,06</b>	<b>22,16</b>	<b>82,6</b>	<b>903,96</b>	<b>79 руб.</b>

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>26,86</b>	<b>21,92</b>	<b>73,36</b>	<b>685,36</b>	<b>56 руб.</b>

Зав производством

 Кайгородова Л.П.