



**МЕНЮ на 21 апреля 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша манная с маслом	14	200	7,52	8,7	45	223,2	32 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	4	12	10,5	73,8	2 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>500</b>	<b>19,12</b>	<b>28,9</b>	<b>84,5</b>	<b>517,2</b>	<b>54 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Борщ на курином бульоне с кап.и картоф	27	250	7,6	6,5	9,6	230	14 руб.
Макаронные изделия отварные с м.с	9	150	5,4	4,9	32,8	200,9	7 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот их изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>820</b>	<b>31,4</b>	<b>26</b>	<b>109,7</b>	<b>880,7</b>	<b>64 руб</b>


**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Борщ на курином бульоне с кап.и картоф	27	250	7,6	6,5	9,6	230	14 руб.
Макаронные изделия отварные	9	200	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4руб.
хлеб		500	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>	<b>33,5</b>	<b>28,74</b>	<b>128,54</b>	<b>1066,6</b>	<b>74 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Макаронные изделия	9	200	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4руб.
хлеб		50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>24,7</b>	<b>22,0</b>	<b>109,7</b>	<b>621</b>	<b>50 руб.</b>

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова