

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «20» апреля 2023г.



МЕНЮ на 20 апреля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|-----------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| оладьи со сгущенкой | 16 | 150 | 10,8 | 18,14 | 95,4 | 410,1 | 25 руб. |
| Кофейный напиток | 35 | 200 | 1,3 | 0 | 18,4 | 91,4 | 5 руб. |
| Сок фруктовый | - | 200 | 0 | 1,4 | 11 | 42 | 18 руб.90коп |
| ИТОГО | | 550 | 12,1 | 19,8 | 124,8 | 542,5 | 48 руб.90коп |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Суп рыбный с крупой | 27 | 250 | 6,9 | 8,4 | 20,54 | 187 | 15 руб. |
| Каша гречневая | 8 | 150 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 205 | 10 руб. |
| Птица тушеная в соусе | 45 | 100 | 15,1 | 12,2 | 2,3 | 225 | 33 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Хлеб ржаной | - | 50 | 1,4 | 0,2 | 15 | 64 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 880 | 35,84 | 28,48 | 133,92 | 835,8 | 66 руб. |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-----------------------|-----------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп рыбный с крупой | 27 | 250 | 6,9 | 8,4 | 20,54 | 187 | 15 руб. |
| Каша гречневая | 8 | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 205 | 12 руб. |
| Птица тушеная в соусе | 45 | 100 | 15,1 | 12,2 | 2,3 | 225 | 33 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 6 руб. |
| Булочка | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| Хлеб | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,70 | 73,8 | 2 руб. |
| Кондитерские изделия | - | 80 | 33,3 | 11,3 | 52,4 | 95 | 13 руб. |
| ИТОГО | | 960 | 68,94 | 39,82 | 180,56 | 1082,4 | 91 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.кар № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-----------------------|-----------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Каша гречневая | 8 | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 205 | 12 руб. |
| Птица тушеная в соусе | 45 | 100 | 15,1 | 12,2 | 2,3 | 225 | 33 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 6 руб. |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 2,3 | 0,20 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 580 | 27,54 | 19,88 | 98,38 | 584,8 | 53 руб. |

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.