

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузгина
 «19» апреля 2023г.



МЕНЮ на 19 апреля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным | | | | | | | |
| запеканка творожная со сгущенным молоком | 20 | 150 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 360 | 60 руб. |
| Чай с сахаром | 36 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 60,2 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Кондитерские изделия | - | 100 | 33,3 | 11,3 | 52,4 | 95 | 15 руб. |
| ИТОГО | - | 500 | 66,5 | 22,6 | 104,8 | 589 | 80 руб. |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 26 | 250 | 5 | 11,2 | 25 | 250,2 | 13 руб. |
| Рис отварной с маслом | 11 | 160 | 4,8 | 8 | 49 | 230,2 | 9 руб. |
| Котлета рыбная с соусом | 43 | 90 | 13 | 8,8 | 15,2 | 130 | 27 руб. |
| Компот из кураги | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 5 руб. |
| хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| хлеб ржаной | - | 50 | 1,4 | 0,2 | 15 | 64 | 2 руб. |
| Фрукт Банан | - | 100 | 15 | 0,5 | 21 | 96 | 11 руб. |
| ИТОГО | - | 900 | 28,2 | 28,9 | 173,5 | 925,2 | 69 руб. |

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|------------------------------------------|------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 26 | 250 | 5 | 11,2 | 25 | 250,2 | 12 руб. |
| Рис отварной с маслом | 11 | 180 | 4,8 | 8 | 49 | 305,9 | 10 руб. |
| Котлета рыбная с соусом | 43 | 90 | 13 | 8,8 | 15,2 | 130 | 27 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Булочка-плюшка | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| Кондитерские изделия | - | 80 | 33,3 | 11,3 | 52,4 | 95 | 13 руб. |
| ИТОГО | - | 930 | 59,8 | 39,74 | 119,14 | 1151,5 | 78 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-------------------------|------------|------------|------------------|-----------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рис отварной с маслом | 11 | 180 | 4,8 | 8 | 49 | 305,9 | 10 руб. |
| Котлета рыбная с соусом | 43 | 90 | 13 | 8,8 | 15,2 | 192 | 27 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Итого | - | 520 | 20,3 | 17 | 112,5 | 590,7 | 43 руб. |

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.