

Утверждаю

Директор МБОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«17» апреля 2023г.

**МЕНЮ на 17 апреля 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	9	150	13,7	15,27	52,96	228	35 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
Кондитерское изделие	-	100	9,22	0	11	130	12 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>28,22</b>	<b>28,67</b>	<b>92,86</b>	<b>615,4</b>	<b>71 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	250	6,2	5,9	17	230	17 руб.
Плов	8	200	15,3	14,7	38,6	375,4	30 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	18 руб.90 коп
<b>ИТОГО</b>	-	<b>950</b>	<b>25,4</b>	<b>21</b>	<b>111,3</b>	<b>845,4</b>	<b>72 руб.90 коп</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	270	6,2	5,9	17	230	17 руб.
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	18 руб.90 коп
<b>ИТОГО</b>	-	<b>970</b>	<b>29</b>	<b>33,1</b>	<b>93,7</b>	<b>876</b>	<b>75 руб.90 коп</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>500</b>	<b>22,8</b>	<b>27,2</b>	<b>65,7</b>	<b>604</b>	<b>40 руб.</b>

Зав. производством



Л.П. Кайгородова