

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Звениговский лицей»

Т.Н.Кузягина

02 марта 2026



**Десятидневное меню  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Звениговский лицей»**

**для организации питания обучающихся от 7 до 11 лет**

**1 неделя**

| 1 день               |                                         |        |                  |       |          |                            |                      |       |      |      |        |        |       |      |
|----------------------|-----------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| Сб<br>реп*, №<br>реп | от 7 до 11 лет                          |        |                  |       |          | Энергетическая<br>ценность | Минеральные вещества |       |      |      |        |        |       |      |
|                      | Прием пищи,<br>наименование блюда       | масса  | Пищевые вещества |       |          | (Ккал)                     | (мг)                 |       |      |      |        |        |       |      |
|                      |                                         | порции | (г)              |       |          |                            |                      |       |      |      |        |        |       |      |
|                      |                                         |        | белки            | жиры  | углеводы |                            | В                    | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Mg    | Fe   |
| 1                    | 2                                       | 3      | 4                | 5     | 6        | 7                          | 8                    | 9     | 10   | 11   | 12     | 13     | 14    | 15   |
|                      | Завтрак                                 |        |                  |       |          |                            |                      |       |      |      |        |        |       |      |
| 1997, № 1            | Бутерброд с маслом                      | 60     | 4                | 12    | 10,5     | 166                        | 0,02                 | 0     | 0,07 | 0,04 | 5,8    | 18,3   | 3,3   | 0,5  |
| 1996, №274           | Макаронные изделия с сыром              | 200/50 | 13,7             | 15,27 | 52,96    | 328                        | 0,1                  | 0,25  | 4,53 | 0,12 | 177,25 | 164,55 | 20,3  | 1,26 |
| 1997, № 762          | Кофейный напиток с молоком              | 200    | 1,3              | 1,4   | 18,4     | 91,4                       | 0,013                | 0     | 0,08 | 0,02 | 32,1   | 45     | 7     | 2,4  |
|                      | итого                                   | 510    | 19               | 28,67 | 81,86    | 585,4                      | 0,133                | 0,25  | 4,68 | 0,18 | 215,15 | 227,85 | 30,6  | 4,16 |
|                      | Обед                                    |        |                  |       |          |                            |                      |       |      |      |        |        |       |      |
| 1996, №119           | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250    | 2,3              | 2,8   | 12,9     | 160                        | 0,11                 | 15,78 | 0    | 66   | 49,25  | 49     | 22,13 | 0,83 |

|               |                                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
|---------------|---------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 1996№416      | Биточки мясные с соусом                     | 150         | 11,78        | 12,91        | 14,9          | 222,91         | 0,07         | 0,13         | 51           | 0,2          | 57,8          | 141,4         | 28,4          | 1,27         |
| 1996, №213    | Каша гречневая с маслом                     | 180         | 9,94         | 7,48         | 47,78         | 219            | 0,24         | 0            | 0,02         | 0,19         | 17,13         | 278           | 90            | 2,26         |
| 1996№628      | Чай с сахаром                               | 200         | 0,2          | 0            | 14            | 60,2           | 0            | 0            | 0            | 0            | 6             | 0             | 0             | 0,4          |
|               | Сок фруктовый                               | 200         | 0            | 0            | 11            | 42             | 0,01         | 1            | 0            | 0            | 12            | 18            | 6             | 1            |
|               | Хлеб пшеничный                              | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2          | 0,13         | 0            | 0            | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05         |
|               | <b>ИТОГО</b>                                | <b>1040</b> | <b>27,29</b> | <b>24,26</b> | <b>121,48</b> | <b>811,31</b>  | <b>0,56</b>  | <b>16,91</b> | <b>51,02</b> | <b>66,73</b> | <b>142,19</b> | <b>521,25</b> | <b>160,63</b> | <b>6,81</b>  |
|               | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                        | <b>1550</b> | <b>46,29</b> | <b>52,93</b> | <b>203,34</b> | <b>1396,71</b> | <b>0,693</b> | <b>17,16</b> | <b>557</b>   | <b>66,91</b> | <b>357,34</b> | <b>749,35</b> | <b>191,23</b> | <b>10,97</b> |
| <b>2 день</b> |                                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
|               | <b>Завтрак</b>                              |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
| 1997, №324    | Яйцо вареное                                | 40          | 5,1          | 4,6          | 0,3           | 63             | 0,03         | 0            | 0,1          | 0,2          | 22            | 76,8          | 4,8           | 1            |
| 1996, №257    | Каша манная с маслом                        | 200/50      | 7,52         | 8,7          | 45            | 288,38         | 0,04         | 0            | 20           | 0,13         | 10,7          | 38,6          | 7,9           | 0,47         |
| 1996, №628    | Какао с молоком                             | 200         | 2,5          | 3,6          | 28,7          | 157,2          | 0,01         | 0            | 0            | 0            | 61,31         | 0             | 0             | 0,17         |
|               | Хлеб пшеничный                              | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,09         | 107,2          | 0,13         | 0            | 0            | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05         |
|               |                                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
|               | <b>ИТОГО</b>                                | <b>500</b>  | <b>18,19</b> | <b>17,97</b> | <b>94,09</b>  | <b>615,78</b>  | <b>0,21</b>  | <b>0</b>     | <b>20,1</b>  | <b>0,67</b>  | <b>94,02</b>  | <b>150,5</b>  | <b>26,8</b>   | <b>2,69</b>  |
|               | <b>Обед</b>                                 |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
| 1996, №129    | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 250         | 2,5          | 2,5          | 20,2          | 177,6          | 0,1          | 7,54         | 0            | 2,43         | 25,85         | 76,8          | 31,13         | 1,18         |
| 1997, №320    | Жаркое домашнему                            | 250         | 6            | 15           | 27,08         | 403,6          | 0,06         | 0            | 28           | 0            | 6,48          | 49,56         | 28,16         | 1,48         |
|               | Хлеб пшеничный                              | 60          | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 85,4           | 0,08         | 0            | 0            | 0,26         | 11,5          | 43,5          | 16,5          | 1            |
| 1996, №588    | Компот из сухофруктов                       | 200         | 0,2          | 0            | 32,6          | 81             | 0            | 0            | 0            | 0,5          | 18            | 4,29          | 0             | 0,6          |
|               | Кондитерское изделие                        | 80          | 9,22         | 5,48         | 14,59         | 130            | 0,04         | 0,02         | 17           | 0            | 25,4          | 45,1          | 10,8          | 0,45         |
|               | <b>ИТОГО</b>                                | <b>840</b>  | <b>21,22</b> | <b>23,58</b> | <b>111,17</b> | <b>877,6</b>   | <b>0,28</b>  | <b>7,56</b>  | <b>45</b>    | <b>3,19</b>  | <b>87,23</b>  | <b>219,25</b> | <b>86,59</b>  | <b>4,71</b>  |
|               | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                        | <b>1340</b> | <b>39,41</b> | <b>41,55</b> | <b>205,26</b> | <b>149338</b>  | <b>0,49</b>  | <b>7,56</b>  | <b>65,1</b>  | <b>3,86</b>  | <b>181,25</b> | <b>369,75</b> | <b>113,39</b> | <b>7,4</b>   |
| <b>3 день</b> |                                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
|               | <b>Завтрак</b>                              |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
| 1996, №297    | Запеканка творожная со сгущенным молоком    | 200/50      | 27,8         | 19,2         | 40,2          | 444,8          | 0,09         | 0,74         | 0,33         | 0,6          | 226,4         | 344,91        | 48,92         | 0,84         |

[illegible]

|                 |                                                   |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
|-----------------|---------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1997, №1        | Бутерброд с сыром                                 | 60/40       | 9,22         | 5,48         | 14,59         | 130           | 0,04        | 0,02        | 17          | 0            | 25,4          | 45,1          | 10,8          | 0,45        |
| 1997, №257      | Каша гречневая<br>молочная с маслом               | 200         | 7,6          | 11,2         | 35            | 271,2         | 0,15        | 0           | 20          | 12,2         | 0             | 147,7         | 98,1          | 3,32        |
| 1996, №628      | Чай с сахаром                                     | 200         | 0,2          | 0            | 14            | 56,8          | 0           | 0           | 0           |              | 6             | 0             | 0             | 0,4         |
|                 |                                                   |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
|                 | <b>итого</b>                                      | <b>500</b>  | <b>17,02</b> | <b>16,68</b> | <b>63,59</b>  | <b>458</b>    | <b>0,19</b> | <b>0,02</b> | <b>37</b>   | <b>12,2</b>  | <b>31,4</b>   | <b>192,8</b>  | <b>108,9</b>  | <b>4,17</b> |
|                 | <b>Обед</b>                                       |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| 1997, №110      | Борщ со свежей<br>капустой на курином<br>бульоне  | 250         | 2            | 2,5          | 9,6           | 180           | 0,1         | 7,54        | 0           | 2,43         | 25,85         | 76,8          | 31,13         | 1,18        |
| 1997, №475      | Котлета мясная                                    | 100         | 15,9         | 14,4         | 19            | 269,2         | 0,08        | 0,12        | 23          | 0            | 35            | 133,1         | 25,7          | 1,2         |
|                 | Хлеб пшеничный                                    | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2         | 0,13        | 0           | 0           | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05        |
| 1997, №538      | Макаронные изделия<br>отварные с маслом           | 180         | 6,3          | 7,4          | 42,4          | 245           | 0,06        | 0           | 28          | 0            | 6,48          | 49,56         | 28,16         | 1,48        |
| 1996, №588      | Компот из изюма                                   | 200         | 0,2          | 0            | 32,6          | 81            | 0           | 0           | 0           | 0,5          | 18            | 4,29          | 0             | 0,6         |
|                 | <b>итого</b>                                      | <b>790</b>  | <b>27,47</b> | <b>25,37</b> | <b>124,5</b>  | <b>882,4</b>  | <b>0,37</b> | <b>7,66</b> | <b>51</b>   | <b>3,27</b>  | <b>85,34</b>  | <b>298,85</b> | <b>99,09</b>  | <b>5,51</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                              | <b>1290</b> | <b>44,49</b> | <b>42,05</b> | <b>188,09</b> | <b>1340,4</b> | <b>0,56</b> | <b>7,68</b> | <b>88</b>   | <b>15,47</b> | <b>116,74</b> | <b>491,65</b> | <b>207,99</b> | <b>9,68</b> |
|                 |                                                   |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| <b>2 неделя</b> |                                                   |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| <b>1 день</b>   |                                                   |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
|                 | <b>Завтрак</b>                                    |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| 1997, №257      | Каша вязкая<br>геркулесовая на<br>молоке с маслом | 200/50      | 3,11         | 13,12        | 47,61         | 299,96        | 0,35        | 0,96        | 54,8        | 0            | 149,9         | 234,98        | 70,82         | 1,76        |
|                 | Хлеб пшеничный                                    | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2         | 0,13        | 0           | 0           | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05        |
|                 | Кондитерские<br>изделия                           | 80          | 9,22         | 5,48         | 14,59         | 130           | 0,04        | 0,02        | 17          | 0            | 25,4          | 45,1          | 10,8          | 0,45        |
| 1996, №642      | Какао с молоком                                   | 200         | 2,5          | 3,6          | 28,7          | 157,2         | 0,01        | 0           | 0           | 0            | 61,31         | 0             | 0             | 0,17        |
|                 | <b>итого</b>                                      | <b>540</b>  | <b>17,9</b>  | <b>23,27</b> | <b>111,8</b>  | <b>694,36</b> | <b>0,53</b> | <b>0,98</b> | <b>71,8</b> | <b>0,34</b>  | <b>236,62</b> | <b>315,18</b> | <b>95,72</b>  | <b>3,43</b> |
|                 | <b>Обед</b>                                       |             |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| 1996, №153      | Суп крестьянский                                  | 250         | 7,2          | 5,5          | 13,9          | 220,5         | 0,4         | 8,23        | 0           | 1,53         | 35,5          | 42,58         | 21            | 0,95        |
| 1996, №403      | Котлета мясная в<br>томатном соусе                | 100/30      | 11,78        | 12,91        | 14,9          | 222,91        | 0,08        | 0,12        | 23          | 0            | 35            | 133,1         | 25,7          | 1,2         |
| 1996, №213      | Каша гречневая с<br>маслом                        | 180         | 9,94         | 7,48         | 47,78         | 219           | 0,24        | 0           | 0,02        | 0,19         | 17,13         | 278           | 90            | 2,26        |
| 1996, №628      | Чай с сахаром                                     | 200         | 0,2          | 0            | 14            | 56,8          | 0           | 0           | 0           | 0            | 6             | 0             | 0             | 0,4         |
|                 | Хлеб пшеничный                                    | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2         | 0,13        | 0           | 0           | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05        |

|               |                                                |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
|---------------|------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|               | Сок фруктовый                                  | 200         | 0            | 0            | 11            | 42             | 0,01         | 1            | 0             | 0            | 12            | 18            | 6             | 1            |
|               | <b>итого</b>                                   | <b>1020</b> | <b>32,19</b> | <b>26,96</b> | <b>122,48</b> | <b>868,41</b>  | <b>0,85</b>  | <b>9,35</b>  | <b>23,02</b>  | <b>2,06</b>  | <b>105,64</b> | <b>506,78</b> | <b>156,8</b>  | <b>6,86</b>  |
|               | <b>итого за день</b>                           | <b>1560</b> | <b>50,09</b> | <b>50,23</b> | <b>234,28</b> | <b>1562,77</b> | <b>1,38</b>  | <b>10,33</b> | <b>94,82</b>  | <b>2,4</b>   | <b>342,26</b> | <b>821,96</b> | <b>252,52</b> | <b>10,29</b> |
| <b>2 день</b> |                                                |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
| 1997, №324    | Яйцо вареное                                   | 40          | 5,1          | 4,6          | 0,3           | 63             | 0,03         | 0            | 0,1           | 0,2          | 22            | 76,8          | 4,8           | 1            |
| 1997, №257    | Каша молочная<br>«Дружба» с маслом             | 200/50      | 5,6          | 10           | 32            | 237            | 0,26         | 1,2          | 81            | 0,13         | 158,6         | 257,3         | 86,7          | 2,75         |
|               | Хлеб пшеничный                                 | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2          | 0,13         | 0            | 0             | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05         |
| 1996, №628    | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,2          | 0            | 14            | 56,8           | 0            | 0            | 0             | 0            | 6             | 0             | 0             | 0,4          |
|               | <b>итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>13,97</b> | <b>15,67</b> | <b>67,2</b>   | <b>464</b>     | <b>0,42</b>  | <b>1,2</b>   | <b>81,1</b>   | <b>0,67</b>  | <b>186,6</b>  | <b>369,2</b>  | <b>105,6</b>  | <b>5,2</b>   |
|               | <b>Обед</b>                                    |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
| 1996, №138    | Суп гороховый                                  | 250         | 3            | 7,5          | 20,1          | 179,2          | 0,1          | 7,54         | 0             | 66           | 26,45         | 71,95         | 25,9          | 0,98         |
| 1997, №320    | Гуляш с мясом<br>говядина                      | 120         | 15,9         | 11,5         | 6             | 270,5          | 0,17         | 1,28         | 0             | 0            | 24,36         | 194,69        | 26,01         | 2,32         |
| 1996, №401    | Рожки отварные с<br>маслом                     | 170         | 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,9          | 0,06         | 0            | 28            | 0            | 6,48          | 49,56         | 28,16         | 1,48         |
| 1996, №588    | Кофейный напиток                               | 200         | 1,3          | 1,2          | 16,4          | 81,6           | 0,01         | 0            | 0,05          | 0,01         | 30,1          | 43            | 5             | 1,4          |
|               | Хлеб пшеничный                                 | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2          | 0,13         | 0            | 0             | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05         |
|               | <b>итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>28,67</b> | <b>26,17</b> | <b>96,2</b>   | <b>835,4</b>   | <b>0,47</b>  | <b>8,82</b>  | <b>28,05</b>  | <b>66,35</b> | <b>87,4</b>   | <b>394,3</b>  | <b>99,17</b>  | <b>7,23</b>  |
|               | <b>итого за день</b>                           | <b>1300</b> | <b>42,64</b> | <b>41,84</b> | <b>163,4</b>  | <b>1299,4</b>  | <b>0,89</b>  | <b>10,02</b> | <b>109,15</b> | <b>67,02</b> | <b>274,01</b> | <b>763,5</b>  | <b>204,77</b> | <b>12,43</b> |
| <b>3 день</b> |                                                |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
|               | <b>Завтрак</b>                                 |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
| 1997, № 1     | Бутерброд с маслом                             | 60          | 4            | 12           | 10,5          | 166            | 0,02         | 0            | 0,07          | 0,04         | 5,8           | 18,3          | 3,3           | 0,5          |
| 1996, №274    | Рожки с сыром                                  | 200/50      | 13,7         | 15,27        | 52,96         | 328            | 0,1          | 0,25         | 4,53          | 0,12         | 177,25        | 164,55        | 20,3          | 1,26         |
| 1997, № 762   | Кофейный напиток с<br>молоком                  | 200         | 1,3          | 1,4          | 18,4          | 91,4           | 0,013        | 0            | 0,08          | 0,02         | 32,1          | 45            | 7             | 2,4          |
|               |                                                |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
|               | <b>итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>19</b>    | <b>28,67</b> | <b>81,86</b>  | <b>585,4</b>   | <b>0,133</b> | <b>0,25</b>  | <b>4,68</b>   | <b>0,18</b>  | <b>215,15</b> | <b>227,85</b> | <b>30,6</b>   | <b>4,16</b>  |
|               | <b>Обед</b>                                    |             |              |              |               |                |              |              |               |              |               |               |               |              |
| 1996, №135    | Суп картофельный с<br>мясными<br>фрикадельками | 250         | 6,2          | 5,9          | 17            | 180            | 0,11         | 15,78        | 0             | 66           | 49,25         | 49            | 22,13         | 0,83         |
| 1996, №416    | Биточки мясные с<br>соусом                     | 100/50      | 11,78        | 12,91        | 14,9          | 222,91         | 0,07         | 0,13         | 51            | 0,2          | 57,8          | 141,4         | 28,4          | 1,27         |

|               |                                         |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
|---------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1996, №460    | Картофельное пюре                       | 160         | 4,08         | 6,4          | 27,26         | 210            | 0,18         | 24,22        | 34           | 0,02         | 49,3          | 115,46        | 37            | 1,34        |
|               | Хлеб пшеничный                          | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2          | 0,13         | 0            | 0            | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05        |
| 1996, №588    | Компот из сухофруктов                   | 200         | 0,2          | 0            | 32,6          | 81             | 0,01         | 24           | 0            | 0            | 6,4           | 3,6           | 0             | 1           |
|               | <b>Итого</b>                            | <b>820</b>  | <b>25,33</b> | <b>26,28</b> | <b>112,66</b> | <b>801,11</b>  | <b>0,5</b>   | <b>64,13</b> | <b>85</b>    | <b>66,56</b> | <b>162,76</b> | <b>344,56</b> | <b>101,63</b> | <b>5,49</b> |
|               | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                    | <b>1330</b> | <b>44,33</b> | <b>54,95</b> | <b>194,52</b> | <b>1386,51</b> | <b>0,633</b> | <b>64,38</b> | <b>89,68</b> | <b>66,74</b> | <b>377,91</b> | <b>572,41</b> | <b>132,23</b> | <b>9,65</b> |
| <b>4 день</b> |                                         |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
|               | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
| 1996, №161    | Суп молочный с макаронными изд.         | 200/50      | 6,8          | 5,6          | 22,3          | 167,8          | 0,03         | 0,9          | 29,7         | 0,26         | 189,5         | 153           | 24,25         | 0,4         |
| 1996, №628    | Чай с сахаром                           | 200         | 0,2          | 0            | 14            | 60,2           | 0            | 0            | 0            | 0            | 6             | 0             | 0             | 0,4         |
|               | Сок                                     | 200         | 0            | 0            | 11            | 42             | 0,01         | 1            | 0            | 0            | 12            | 18            | 6             | 1           |
|               | Хлеб пшеничный                          | 60          | 3,07         | 1,07         | 20,9          | 107,2          | 0,13         | 0            | 0            | 0,34         | 0,01          | 35,1          | 14,1          | 1,05        |
|               | <b>итого</b>                            | <b>710</b>  | <b>10,07</b> | <b>6,67</b>  | <b>68,2</b>   | <b>377,2</b>   | <b>0,17</b>  | <b>1,9</b>   | <b>29,7</b>  | <b>0,6</b>   | <b>207,51</b> | <b>206,1</b>  | <b>44,35</b>  | <b>2,85</b> |
|               | <b>Обед</b>                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
| 1996, №119    | Щи из свежей капусты с куриным бульоном | 250         | 2,3          | 2,8          | 6,3           | 160            | 0,11         | 15,78        | 0            | 66           | 49,25         | 49            | 22,13         | 0,83        |
| 1996, №460    | Котлета куриная с соусом                | 100/30      | 7,9          | 7,2          | 8             | 128,4          | 0,08         | 0,12         | 23           | 0,56         | 35            | 133,1         | 25,7          | 1,2         |
| 1996, №255    | Рис отварной с маслом                   | 160         | 4,8          | 8            | 49*           | 250,3          | 0,19         | 1,67         | 0            | 0,19         | 46,93         | 0             | 0             | 2,83        |
|               | Хлеб ржаной                             | 30          | 1,4          | 0,2          | 15            | 64             | 0,05         | 0            | 0            | 0,2          | 8,5           | 32,3          | 12,5          | 0,5         |
| 1996, №255    | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,3          | 0,2          | 15,7          | 73,8           | 0,07         | 0            | 0            | 0,2          | 9,5           | 34,5          | 13,5          | 0,5         |
| 1996, №588    | Компот из кураги                        | 200         | 0,2          | 0            | 32,6          | 81             | 0            | 0            | 0            | 0,5          | 18            | 4,29          | 0             | 0,6         |
|               | <b>итого</b>                            | <b>800</b>  | <b>18,9</b>  | <b>18,4</b>  | <b>126,6</b>  | <b>757,5</b>   | <b>0,5</b>   | <b>17,57</b> | <b>23</b>    | <b>67,65</b> | <b>167,18</b> | <b>253,19</b> | <b>73,83</b>  | <b>6,46</b> |
|               |                                         |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
|               | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                    | <b>1510</b> | <b>28,97</b> | <b>25,07</b> | <b>194,8</b>  | <b>1134,7</b>  | <b>0,67</b>  | <b>19,47</b> | <b>52,7</b>  | <b>68,25</b> | <b>374,69</b> | <b>459,29</b> | <b>118,18</b> | <b>9,31</b> |
| <b>5 день</b> |                                         |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
|               | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
| 1996, №1      | Бутерброд с сыром                       | 60/40       | 9,22         | 5,48         | 14,59         | 130            | 0,04         | 0,02         | 17           | 0            | 25,4          | 45,1          | 10,8          | 0,45        |
| 1997, №257    | Каша молочная пшенная с маслом          | 200/50      | 3,09         | 4,07         | 36,98         | 196,91         | 0,03         | 0            | 20           | 0            | 5,9           | 67            | 21,8          | 0,47        |
| 1997, №762    | Кофейный напиток                        | 200         | 3,6          | 2,67         | 29,2          | 155,2          | 0,03         | 1,47         | 0            | 0,02         | 158,67        | 132           | 29,33         | 2,4         |
|               | <b>итого</b>                            | <b>500</b>  | <b>15,91</b> | <b>12,22</b> | <b>80,77</b>  | <b>482,11</b>  | <b>0,1</b>   | <b>1,49</b>  | <b>37</b>    | <b>0,02</b>  | <b>189,97</b> | <b>244,1</b>  | <b>61,93</b>  | <b>3,32</b> |
|               | <b>Обед</b>                             |             |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |             |
| 1996, №136    | Суп картофельный с рыбными консервами   | 250         | 6,9          | 8,4          | 20,54         | 187            | 0,14         | 9,11         | 15           | 0            | 45,3          | 31,13         | 47,35         | 1,26        |

|            |                                         |        |       |       |        |         |      |       |     |      |        |        |        |      |
|------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|-------|-----|------|--------|--------|--------|------|
| 1996, №394 | Тефтели мясные с рисом в томатном соусе | 100/30 | 11,78 | 12,91 | 14,9   | 239     | 0,07 | 0,13  | 51  | 0,2  | 57,8   | 141,4  | 28,4   | 1,27 |
| 1996 №460  | Картофельное пюре                       | 160    | 3,4   | 6,4   | 27,26  | 210     | 0,18 | 24,22 | 34  | 0,02 | 49,3   | 115,46 | 37     | 1,34 |
|            | хлеб пшеничный                          | 60     | 3,07  | 1,07  | 15,7   | 73,8    | 0,07 | 0     | 0   | 0,2  | 9,5    | 34,5   | 13,5   | 0,5  |
|            | Сок фруктовый                           | 200    | 0     | 0     | 11     | 42      | 0,01 | 1     | 0   | 0    | 12     | 18     | 6      | 1    |
| 1996, №588 | Компот из чернослива                    | 200    | 0,2   | 0     | 32,6   | 81      | 0    | 0     | 0   | 0,5  | 18     | 4,29   | 0      | 0,6  |
|            | итого                                   | 1000   | 25,35 | 28,78 | 122    | 832,8   | 0,47 | 34,46 | 100 | 0,92 | 191,9  | 344,78 | 132,25 | 5,97 |
|            | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                           | 1500   | 41,26 | 41    | 202,77 | 1314,91 | 0,57 | 35,95 | 137 | 0,94 | 381,87 | 588,88 | 194,18 | 9,29 |