

МОУ «Звениговская средняя общеобразовательная школа №3»

Рассмотрено на заседании
ШМО
Руководитель ШМО
_____ Иванова О.В.
Протокол № 1
от 27 августа 2020г.

«Согласовано»
Заместитель директора по
УВР
_____ Бочкарева Н.Н.
27 августа 2020г.

Принято на заседании
педагогического совета №1
от 28 августа 2020 г.
«Утверждаю»
Директор школы
_____ Созонова С.В.
Приказ № 35
от 28 августа 2020г.

**Рабочая программа кружка
«Фланкировка казачьей шашкой»**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа кружка «Фланкировка казачьей шашкой» спортивно-оздоровительного направления составлена на основе ООП ООО Муниципального общеобразовательного учреждения «Звениговская средняя общеобразовательная школа № 3».

Программа кружковой работы «Фланкировка казачьей шашкой» для обучающихся рассчитана на 68 часа в год, по 2 часу в неделю и выполняет функции приобщения детей к разнообразным социальным и спортивно-оздоровительным видам деятельности, расширения коммуникативного опыта, организации детского досуга и отдыха. Кружковая деятельность «Фланкировка казачьей шашкой» изучается в полном объеме на русском языке.

Содержание кружковой деятельности «Фланкировка казачьей шашкой» направлено на воспитание интереса к служению Отечеству, развитию наблюдательности, умения работать в команде, рассуждать, доказывать, *умения решать учебную задачу творчески*. Содержание может быть использовано для показа учащимся возможностей применения тех знаний и умений, которыми они овладевают на уроках физической культуры..

Цель курса:

- формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.
- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
- военно-профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
- жизненной позиции кадета;
- типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Задачи курса:

- осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-

патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» и т.д.);

- формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов-учащихся;
- формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
- помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
- осуществление государственной политики по подготовке кадетов-учащихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни;

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

В ходе реализации кружковой деятельности «Фланкировка казачьей шашкой» будет обеспечено достижение обучающимися следующих результатов:

Первый уровень результатов — приобретение обучающимися социальных знаний (о нравственных нормах, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов — получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения в защищённой, дружественной среде, в которой ребёнок получает первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить.

Третий уровень результатов — получение обучающимися начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у обучающихся социально приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественном действии человек действительно становится гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде.

Ценностными ориентирами содержания данного курса являются:

- осознания долга перед Родиной, отстаивание ее чести и достоинства;
- гордость за свое Отечество, за символы государства и свой народ;
- формирование интеллектуальных умений, связанных с выбором стратегии решения, анализом ситуации, сопоставлением данных;
- развитие познавательной активности и самостоятельности обучающихся;
- формирование способностей наблюдать, сравнивать, обобщать, находить простейшие закономерности, использовать догадку, строить и проверять простейшие гипотезы;
- ответственность за судьбу Родины и своего народа, гуманизм, милосердие, общечеловеческие ценности;
- привлечение учащихся к обмену информацией в ходе свободного общения на занятиях.

Обучающийся научится:

- мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты Отечества как осознанной необходимости;
- интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей, необходимых для овладения основами военной службы;
- нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь воинского коллектива, выполнения совместной деятельности по подготовке к военной службе и ее прохождению;
- волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности по подготовке к военной службе и выполнению учебно-боевых и боевых задач при прохождении военной службы.

Обучающийся получит возможность научиться:

- *пониманию основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;*
- *понимание правовых основ военной службы;*
- *знание основных видов воинской деятельности;*
- *знание строевой подготовки;*
- *знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;*
- *знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;*
- *понимание целей и задач военно-профессиональной ориентации;*
- *знание государственных и военных символов Российской Федерации;*
- *знание боевых традиций Вооруженных Сил России;*
- *умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;*
- *умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;*
- *умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.*

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Раздел 1: Начальная подготовка. (8 ч)

-Инструктаж по ОТ. Введение. История казачьей шашки.

-Виды стоек.

-Постановка стоек.

-Развязка кисти – упражнение служащее подготовкой и разминкой кистевого и локтевого сустава руки, перед фланкировкой шашкой.

-Прокруты в разных направлениях.

-Закрепление пройденного курса.

Раздел 2. Фигуры фланкировки одной шашкой.(52 ч.)

-Восьмерки – простое движение клинка по восьмиобразной амплитуде.

-Восьмерка прямая.

-Восьмерка обратная.

-Вертикальная восьмерка.

-Вертикальная восьмерка обратная.

-Восьмерка за спину.

-Контроль полученных навыков выполнения элементов «восьмерка».

-«Черт» – движение клинка по восьмерке вокруг правого бока (боковая восьмерка).

-Черт с прокрутом – совмещение фигуры 8 и 9.

-Черт с обратным прокрутом.

-Черт с двойным прокрутом.

- Обратная восьмерка и черт с прокрутом.
- Черт с прокрутом и вертикальная восьмерка.
- Обратная восьмерка и черт с прокрутом.
- Крутка с горизонтальным ударом налево.
- Крутка с горизонтальным ударом направо.
- Перехваты шашки.
- Перехват с прокрутом с обуха.
- Перехват с круткой за спиной.
- Перехват за спиной под локоть.
- Перехват через кисть одной рукой.
- Перехват через кисть с руки на руку.
- Гашник (простой перехват за спиной).
- Гашник с узлом (сложный перехват).
- Прокрутка с локтя.
- Прокрутка со спины.
- Прокрутка с ноги.
- Подбросы шашки (простой).
- Подбросы шашки (обратный).
- Подбросы шашки (с прокрутами).
- Подбросы шашки (перед собой).
- Подбросы шашки (с оборотом).
- Подбросы шашки (с двойным оборотом).
- Подбросы шашки (с тройным оборотом).

Раздел 3. Фигуры фланкировки двумя шашками. (8 ч.)

- Рубка с оттяжкой по очереди.
- Горизонтальные удары с оттяжкой.
- Мельница простая.
- Мельница обратная.
- С горизонтальным на лево и на право.
- С двумя вертикальными восьмерками.
- С двумя обратными восьмерками.
- Итоговое повторение пройденного курса.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Формы организации	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Начальная подготовка.	Практическое занятие	Индивидуальная работа и работа в группах	8
2	Фигуры фланкировки одной шашкой.	Практическое занятие	Индивидуальная работа и работа в группах	52
3	Фигуры фланкировки двумя шашками.	Практическое занятие	Индивидуальная работа и работа в группах	8
Итого				34

5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата по плану	Дата по факту
Раздел 1: Начальная подготовка. (8 ч)				
1	Инструктаж по ОТ. Введение .История казачьей шашки.	1		
2	Виды стоек.	1		
3	Постановка стоек.	1		
4	Развязка кисти – упражнение служащее подготовкой и разминкой кистевого и локтевого сустава руки, перед фланкировкой шашкой.	1		
5	Развязка кисти – упражнение служащее подготовкой и разминкой кистевого и локтевого сустава руки, перед фланкировкой шашкой.	1		
6	Прокруты в разных направлениях.	1		
7	Прокруты в разных направлениях.	1		
8	Закрепление пройденного курса.	1		
Раздел 2. Фигуры фланкировки одной шашкой.(52 ч.)				
9	Восьмерки – простое движение клинка по восьмиобразной амплитуде.	1		
10	Восьмерка прямая.	1		
11	Восьмерка прямая.	1		
12	Восьмерка обратная.	1		
13	Восьмерка обратная.	1		
14	Вертикальная восьмерка.	1		
15	Вертикальная восьмерка.	1		
16	Вертикальная восьмерка обратная.	1		
17	Вертикальная восьмерка обратная.	1		
18	Восьмерка за спину.	1		
19	Восьмерка за спину.	1		
20	Контроль полученных навыков выполнения элементов «восьмерка».	1		
21	«Черт» – движение клинка по восьмерке вокруг правого бока (боковая восьмерка).	1		
22	Черт с прокрутом – совмещение фигуры 8 и 9.	1		
23	Черт с прокрутом – совмещение фигуры 8 и 9.	1		
24	Черт с обратным прокрутом.	1		
25	Черт с обратным прокрутом.	1		
26	Черт с двойным прокрутом.	1		
27	Черт с двойным прокрутом.	1		
28	Обратная восьмерка и черт с прокрутом.	1		
29	Обратная восьмерка и черт с прокрутом.	1		
30	Черт с прокрутом и вертикальная восьмерка.	1		
31	Черт с прокрутом и вертикальная восьмерка.	1		
32	Обратная восьмерка и черт с прокрутом.	1		

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата по плану	Дата по факту
33	Обратная восьмерка и черт с прокрутом.	1		
34	Крутка с горизонтальным ударом налево.	1		
35	Крутка с горизонтальным ударом направо.	1		
36	Перехваты шашки.	1		
37	Перехват с прокрутом с обуха.	1		
39	Перехват с прокрутом с обуха.	1		
39	Перехват с круткой за спиной.	1		
40	Перехват с круткой за спиной.	1		
41	Перехват за спиной под локоть.	1		
42	Перехват за спиной под локоть	1		
43	Перехват через кисть одной рукой.	1		
44	Перехват через кисть одной рукой.	1		
45	Перехват через кисть с руки на руку.	1		
46	Перехват через кисть с руки на руку.	1		
47	Гашник (простой перехват за спиной).	1		
48	Гашник (простой перехват за спиной).	1		
49	Гашник с узлом (сложный перехват).	1		
50	Гашник с узлом (сложный перехват).	1		
51	Прокрутка с локтя.	1		
52	Прокрутка со спины.	1		
53	Прокрутка с ноги.	1		
54	Подбросы шашки (простой).	1		
55	Подбросы шашки (обратный).	1		
56	Подбросы шашки (с прокрутами).	1		
57	Подбросы шашки (перед собой).	1		
58	Подбросы шашки (с оборотом).	1		
59	Подбросы шашки (с двойным оборотом).	1		
60	Подбросы шашки (с тройным оборотом).	1		
Раздел 3. Фигуры фланкировки двумя шашками. (8 ч.)				
61	Рубка с оттяжкой по очереди.	1		
62	Горизонтальные удары с оттяжкой.	1		
63	Мельница простая.	1		
64	Мельница обратная.	1		
65	С горизонтальным на лево и на право.	1		
66	С двумя вертикальными восьмерками.	1		
67	С двумя обратными восьмерками.	1		
68	Итоговое повторение пройденного курса.	1		