



МЕНЮ

группа Обед (1 - 4 классы)

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
13.01.2025						
обед						
д/г морковь тушеная	60	61,05	0,83	4,29	4,68	3,09
Рассольник «Ленинградский»	250	135	3	4,5	20,1	19,92
Макаронные изделия отварные	200	396	7,7	17	50,3	11,97
Куры отварные	90	119,9	15,76	6,11	0,42	28,13
Компот из с/фр.	200	124	0,6	0	31,4	2,81
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,14
ИТОГО	870	863,53	28,56	32,03	112,83	71,06
14.01.2025						
обед						
д/г сельдь с луком	60	77,59	6,07	4,79	2,54	0,00
Суп картофельный с бобовыми	250	167	6,2	5,6	22,3	25,84
Жаркое по-домашнему	200	312,5	22	12,3	27	45,34
Компот из свежих плодов (яблок)	200	110	0,2	0,2	22,3	6,61
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,14
ИТОГО	780	694,67	35,14	23,02	80,07	82,93
15.01.2025						
обед						
д/г капуста тушеная	60	41,36	1,1	1,29	4,71	6,21
Суп-лапша домашняя на кур.бульоне	250	147	7,1	4,6	21,1	14,77
Биточки рыбные	90	172,48	11,44	7,74	13,38	29,62
Пюре картофельное	200	218	4,2	9	29,2	16,48
Компот из кураги	200	134	5,6	9	32	5,85
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,14
ИТОГО	870	740,42	30,11	31,76	106,32	78,07
16.01.2025						
обед						
д/г зеленый горошек консервир.	60	24,75	2,25	0,09	3,74	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	118	2	4,3	10	26,36
Гречка отварная рассыпчатая	200	230	5,4	8,1	26,8	11,40
Котлета мясная из говядины	90	120	7,9	6,41	7,31	56,19
Компот с изюмом	200	91	0,4	0,02	6,9	5,85
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,14
ИТОГО	870	611,33	18,62	19,03	60,68	104,94
17.01.2025						
обед						
Суп из рыбных консервов	250	187	6,9	8,4	20,5	20,83
Рис отварной	200	374	6,3	13	56,1	14,31
Рыба отварная	90	138,16	15,29	6,6	3,85	28,42
Чай с сахаром	200	58	0,2	1,14	15	2,02
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,14
ИТОГО:	810	784,74	29,36	29,27	101,38	70,72

Итого
Заведующая производством

407,73

Савельева Л.Д.