



МЕНЮ

группа Многодетные завтрак

Наименование блюд

Выход Калории Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюд	Выход	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
13.01.2025						
Гречка отварная рассыпчатая	200	230	5,4	8,1	26,8	11,63
Чай с сахаром	200	58	0,2	0,12	0,5	2,47
Бутерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,13
Печенье "Супер"	100					0,00
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	0,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,3	10,3	23
Итого	555	585	12,1	13,28	77	56,23
14.01.2025						
Запеканка из творога с повидлом	150/20	366	18,3	23,3	25,7	54,02
Каша манная	200	222	8,2	30,4	4,8	17,63
Чай	200	10,2	4,1	0,12	0,02	2,47
Хлеб пшеничный	70	74,48	3,16	0,3	13,52	5,21
ИТОГО:	640	672,68	33,76	54,12	44,04	79,33
15.01.2025						
Каша рисовая вязкая	200	179	4,4	8,6	31,7	25,70
Кофейный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	15,29
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,13
Фрукты (яблоко)	300	47	0,4	0,4	9,8	23
ИТОГО:	755	493	10,4	12,86	89,5	83,12
16.01.2025						
Каша вязкая овсяная	200	204	6	1,6	40,4	25,2
Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	16,11
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,13
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	0,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	23,00
ИТОГО	605	691	17	12	122	83,44
17.01.2025						
Суп молочный вермишелевый	250	141	7	7,9	24,7	19,43
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	19,90
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,13
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	18,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	0
ИТОГО	645	522	15,5	14,66	82,7	76,46

Всего руб.
Зав.производством378,58
Савельева Л.Д.