

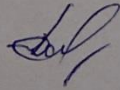
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №15" г. Челябинск  
 И.В. Морозова  
 2024г.

МЕНЮ

группа Многодетные завтрак  
 Наименование блюд

|                              | Выход      | К/кал         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Цена блюда    |
|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>11.11.2024г.</b>          |            |               |              |              |               |               |
| Каша рассыпчатая пшеничная   | 200        | 374           | 6,3          | 13           | 56,1          | 9,94          |
| Чай с сахаром                | 200        | 58            | 0,2          | 1,14         | 15            | 2,44          |
| Бутерброд с маслом и с сыром | 45/5/5     | 115           | 3,1          | 0,26         | 19,3          | 19,10         |
| Фрукты (яблоко)              | 100        | 0,4           | 0,3          | 10,3         | 47            | 18,57         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>555</b> | <b>547,4</b>  | <b>9,9</b>   | <b>24,7</b>  | <b>137,4</b>  | <b>50,05</b>  |
| <b>12.11.2024</b>            |            |               |              |              |               |               |
| Каша вязкая гречневая        | 200        | 204,4         | 6            | 1,6          | 40,4          | 18,47         |
| Бутерброд с маслом и с сыром | 45/5/5     | 115           | 3,1          | 0,26         | 19,3          | 19,10         |
| Компот из шиповника          | 200        | 121,82        | 0,68         | 0,28         | 29,15         | 4,70          |
| Фрукты (яблоко)              | 100        | 0,4           | 0,3          | 10,3         | 47            | 18,57         |
| <b>Итого</b>                 | <b>555</b> | <b>441,62</b> | <b>10,08</b> | <b>12,44</b> | <b>135,85</b> | <b>60,84</b>  |
| <b>13.11.2024</b>            |            |               |              |              |               |               |
| Каша вязкая «Дружба»         | 200        | 229           | 4,4          | 8,6          | 31,7          | 18,80         |
| Компот с изюмом              | 200        | 91            | 0,4          | 0,02         | 6,9           | 5,78          |
| Бутерброд с сыром и маслом   | 45/5/5     | 115           | 3,1          | 0,26         | 19,3          | 19,10         |
| Фрукты (бананы)              | 300        | 47            | 0,4          | 0,3          | 10,3          | 45,71         |
| <b>ИТОГО :</b>               | <b>555</b> | <b>482</b>    | <b>8,3</b>   | <b>9,18</b>  | <b>68,2</b>   | <b>89,39</b>  |
| <b>14.11.2024</b>            |            |               |              |              |               |               |
| Каша вязкая пшеничная        | 200        | 240           | 5,8          | 9,2          | 31,8          | 21,78         |
| Какао с молоком              | 200        | 190           | 4,9          | 5            | 32,5          | 15,49         |
| Бутерброд с сыром, с маслом  | 45/5/5     | 115           | 3,1          | 0,26         | 19,3          | 19,10         |
| Фрукты (бананы)              | 300        | 47            | 0,4          | 0,3          | 10,3          | 45,71         |
| <b>ИТОГО.</b>                | <b>555</b> | <b>592</b>    | <b>14,2</b>  | <b>14,76</b> | <b>93,9</b>   | <b>102,08</b> |
| <b>15.11.2024</b>            |            |               |              |              |               |               |
| Каша манная                  | 200        | 222           | 8,2          | 30,4         | 4,8           | 22,33         |
| Кофейный напиток             | 200        | 152           | 2,5          | 3,6          | 28,7          | 14,67         |
| Бутерброд с маслом, с сыром  | 45/5/5     | 115           | 3,1          | 0,26         | 19,3          | 19,10         |
| Фрукты (яблоко)              | 300        | 47            | 0,4          | 0,3          | 10,3          | 17,14         |
| <b>Итого</b>                 | <b>555</b> | <b>536,00</b> | <b>14,2</b>  | <b>34,56</b> | <b>63,1</b>   | <b>73,24</b>  |

Всего руб.  
 Зав.производством



375,60  
 Савельева Л.Д.