



МЕНЮ

группа Обед ( 1 - 4 классы)  
Наименование блюд


	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
<b>22.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
д/г морковь тушеная	60	61,05	0,83	4,29	4,68	4,11
Рассольник «Ленинградский»	250	135	3	4,5	20,1	19,55
Макаронные изделия отварные	200	396	7,7	17	50,3	9,05
Куры отварные	90	119,9	15,76	6,11	0,42	27,48
Компот из с/фр.	200	124	0,6	0	31,4	4,64
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	2,51
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>863,53</b>	<b>28,56</b>	<b>32,03</b>	<b>112,83</b>	<b>67,34</b>
<b>23.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
д/г сельдь с луком	60	77,59	6,07	4,79	2,54	22,17
Суп картофельный с бобовыми	250	167	6,2	5,6	22,3	21,65
Жаркое по-домашнему	200	312,5	22	12,3	27	38,75
Компот из свежих плодов (яблок)	200	110	0,2	0,2	22,3	2,70
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>694,67</b>	<b>35,14</b>	<b>23,02</b>	<b>80,07</b>	<b>89,91</b>
<b>24.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
д/г капуста тушеная	60	41,36	1,1	1,29	4,71	7,36
Суп-лапша домашняя на кур.бульоне	250	147	7,1	4,6	21,1	12,72
Биточки рыбные	90	172,48	11,44	7,74	13,38	25,03
Пюре картофельное	200	218	4,2	9	29,2	11,23
Компот из кураги	200	134	5,6	9	32	5,40
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>740,42</b>	<b>30,11</b>	<b>31,76</b>	<b>106,32</b>	<b>66,38</b>
<b>25.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
д/г горошек консервированный	60	24,75	2,25	0,09	3,74	6,95
Щи из свежей капусты с картофелем	250	118	2	4,3	10	22,64
Гречка отварная рассыпчатая	200	230	5,4	8,1	26,8	9,77
Котлета мясная из говядины	90	120	7,9	6,41	7,31	51,63
Компот с изюмом	200	91	0,4	0,02	6,9	5,69
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>611,33</b>	<b>18,62</b>	<b>19,03</b>	<b>60,68</b>	<b>101,32</b>
<b>26.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
Суп из рыбных консервов	250	187	6,9	8,4	20,5	18,12
Рис отварной	200	374	6,3	13	56,1	10,58
Рыба отварная	90	138,16	15,29	6,6	3,85	35,60
Чай с сахаром	200	58	0,2	1,14	15	1,88
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>784,74</b>	<b>29,36</b>	<b>29,27</b>	<b>101,38</b>	<b>70,82</b>
<b>27.04.2024</b>						

<b>27.04.2024</b>						
<b>обед</b>						
д/г свекла тушеная	60	58,3	0,72	4,07	4,68	3,20
Суп-лапша домашняя на кур.бульоне	250	147	7,1	4,6	21,1	12,72
Картофельное пюре с маслом	200/5	218	4,2	9	29,2	11,23
Куры отварные	90	119,9	15,76	6,11	0,42	27,48
Компот из кураги	200	124	0,6	0	31,4	4,64
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,40
итого:	<b>675</b>	<b>694,78</b>	<b>29,05</b>	<b>23,91</b>	<b>92,73</b>	<b>64,67</b>

Итого

460,44

Заведующая производством



Савельева Л.Д.