

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ "Поянолинская НОШ" _____ Л.В. Моввова
 _____ 2024г.

МФН Ю

группа Многодетные семьи
 Наименование блюд

	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
15.04.2024						
Каша рассыпчатая пшеничная	200	374	6,3	13	56,1	7,34
Чай с лимоном и с сахаром	200	58	0,2	1,14	15	2,27
Бутиерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	14,03
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,3	10,3	47	22
ИТОГО:	555	547,4	9,9	24,7	137,4	45,64
16.04.2024						
Каша вязкая гречневая	200	204,4	6	1,6	40,4	15,98
Бутиерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	14,03
Компот из шиповника	200	121,82	0,68	0,28	29,15	4,29
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,3	10,3	47	20,43
Итого	555	441,62	10,08	12,44	135,85	54,73
17.04.2024						
Каша вязкая «Дружба»	200	229	4,4	8,6	31,7	15,59
Компот с лимоном	200	91	0,4	0,02	6,9	5,43
Бутиерброд, с сыром и маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	14,03
Фрукты (груша)	100	47	0,4	0,3	10,3	69,64
ИТОГО :	555	482	8,3	9,18	68,2	104,69
18.04.2024						
Каша вязкая пшеничная	200	240	5,8	9,2	31,8	19,37
Кисель с молоком	200	190	4,9	5	32,3	15,17
Бутиерброд с сыром, с маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	14,03
Фрукты (банан)	100					88,57
ИТОГО.	555	545	13,8	14,46	83,6	117,14
19.04.2024						
Каша мякяя	200	222	8,2	30,4	4,8	18,17
Кисельный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	13,43
Бутиерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	14,03
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	22,00
Итого	555	536,00	14,2	34,66	62,6	67,63

Всего руб.
 За производство

389 63
 Савельева Л.Д.