

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Гоянсолинская НОШ"
 И.С.Я. Дорозова
 2024г.

МЕНЮ

группа Многодетные завтрак
 Наименование блюд

	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
09.12.2024						
Гречка отварная рассыпчатая	200	230	5,4	8,1	26,8	10,24
Чай с сахаром	200	58	0,2	0,12	0,5	2,44
Бутерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Печенье "Супер"	100					0,00
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	0,00
Фрукты (груша)	100	47	0,4	0,3	10,3	49,29
Итого	555	585	12,1	13,28	77	81,07
10.12.2024						
Запеканка из творога с повидлом	150/20	366	18,3	23,3	25,7	53,66
Каша манная	200	222	8,2	30,4	4,8	17,28
Чай с лимоном	200	10,2	4,1	0,12	0,02	5,01
Хлеб пшеничный	70	74,48	3,16	0,3	13,52	5,21
ИТОГО:	640	672,68	33,76	54,12	44,04	81,16
11.12.2024						
Каша рисовая вязкая	200	179	4,4	8,6	31,7	25,08
Кофейный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	14,67
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	0,00
Фрукты (яблоко)	300	47	0,4	0,4	9,8	21,36
ИТОГО:	755	577	12,4	14,46	98,3	80,21
12.12.2024						
Каша вязкая овсяная	200	204	6	1,6	40,4	24,58
Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	15,49
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	0,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	21,36
ИТОГО	605	691	17	12	122	80,53
13.12.2024						
Суп молочный вермишелевый	250	141	7	7,9	24,7	19,32
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	19,90
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	18,00
Печенье "Супер"	100					0,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	21,36
ИТОГО	645	522	15,5	14,66	82,7	97,68

Всего руб.

420,65

зод. ирму: *С.П. / Соловьева П.П.*