

УТВЕРЖАЮ:
 Директор МОУ "Пансионская СОШ"
 И.В.Морозова
 2024г

МЕНЮ

группа Обед (1-4 классы)

Наименование блюда	Буход	К/кел	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
15.04.2024						
обед						
д/г свекла тушеная	60	58,3	0,72	4,07	4,58	3,20
Суп-лапша домашняя на кур.бульоне	250	147	7,1	4,6	21,1	12,72
Картофельное пюре с маслом	200/5	218	4,2	9	29,2	11,23
Курж отварные	90	119,9	15,76	6,11	0,42	64,35
Компот из кураги	200	124	0,6	0	31,4	4,64
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	5,40
Итого	675	694,78	29,05	23,91	92,73	101,54
16.04.2024						
обед						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	147	6,2	5,9	17	35,73
Рагу овощное с грибом	200	355	18,7	22,8	18,8	32,75
Чай с сахаром	200	58	0,2	1,14	15	1,88
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
Печенье "Супер"	40	130	3,8	3,8	28,8	27,00
Итого	760	712,58	29,57	33,77	85,53	102,00
17.04.2024						
обед						
д/г кукуруза консервированная	60	33	3	0,12	4,96	9,82
Суп картофельный с крупой	250	113	2,5	3	18,9	24,09
Каша рисовая с маслом	200	374	6,3	13	56,1	10,58
Биточки рыбные	90	172,48	11,44	7,74	13,38	25,03
Компот из смр.	200	124	0,6	0	31,4	4,64
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	2,52
Итого	870	844,06	24,51	23,99	130,69	76,68
18.04.2024						
обед						
д/г капуста тушеная	60	41,36	1,1	1,29	4,71	7,38
Рассольник «Доклещий»	250	153	3	4,5	20,1	18,50
Плов с курицей	200	393	18,9	18,9	34,7	33,30
Компот из черешни	200	106	0,4	0	27,4	5,24
Печенье "Супер"	40	130	3,8	3,8	28,8	27,00
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
Итого	820	832,94	27,87	28,82	121,64	98,04
19.04.2024						
обед						
д/г шпротек консервированный	60	24,73	2,25	0,09	3,71	6,95
Курж с капустой с картофелем	250	106	2	5,2	13,1	26,34
Макаронные изделия отварные	200	396	7,7	17	30,3	9,09
Пюре из мяса говядины	90	246,51	15,88	18,24	4,18	47,09
Компот из шиповника	200	121,82	0,68	0,28	29,15	4,40
Хлеб ржаной	70	27,58	0,67	0,13	5,93	4,64
Итого	870	822,68	29,18	40,84	108,4	98,51

Итого 474,77
 Закупаемая производством Саянские Л.Д.

Саянские Л.Д.