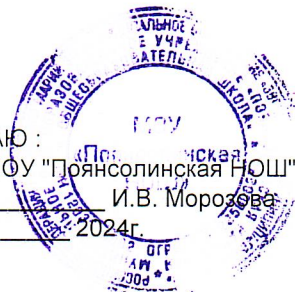


УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МОУ "Поянсолинская НОШ"  
 И.В. Морозова  
 2024г.



М Е Н Ю

группа Многодетные завтрак

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
<b>16.12.2024г.</b>						
Каша рассыпчатая пшеничная	200	374	6,3	13	56,1	9,94
Чай с сахаром	200	58	0,2	1,14	15	2,44
Бутерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Печенье "Супер"	100					29,90
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,3	10,3	47	18,57
<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>	<b>547,4</b>	<b>9,9</b>	<b>24,7</b>	<b>137,4</b>	<b>79,95</b>
<b>17.12.2024</b>						
Каша вязкая гречневая	200	204,4	6	1,6	40,4	18,47
Бутерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Компот из шиповника	200	121,82	0,68	0,28	29,15	4,70
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,3	10,3	47	18,57
<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>	<b>441,62</b>	<b>10,08</b>	<b>12,44</b>	<b>135,85</b>	<b>60,84</b>
<b>18.12.2024</b>						
Каша вязкая «Дружба»	200	229	4,4	8,6	31,7	18,80
Компот с изюмом	200	91	0,4	0,02	6,9	5,78
Бутерброд с сыром и маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Фрукты (бананы)	300	47	0,4	0,3	10,3	51,42
<b>ИТОГО :</b>	<b>555</b>	<b>482</b>	<b>8,3</b>	<b>9,18</b>	<b>68,2</b>	<b>95,10</b>
<b>19.12.2024</b>						
Каша вязкая пшеничная	200	240	5,8	9,2	31,8	21,78
Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	15,49
Бутерброд с сыром, с маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Фрукты (бананы)	300	47	0,4	0,3	10,3	51,42
<b>ИТОГО.</b>	<b>555</b>	<b>592</b>	<b>14,2</b>	<b>14,76</b>	<b>93,9</b>	<b>107,79</b>
<b>20.12.2024</b>						
Каша манная	200	222	8,2	30,4	4,8	22,33
Кофейный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	14,67
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	19,10
Фрукты (мандарины)	300	47	0,4	0,3	10,3	65,71
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>536,00</b>	<b>14,2</b>	<b>34,56</b>	<b>63,1</b>	<b>121,81</b>

Всего руб.  
 Зав.производством

465,49  
 Савельева Л.Д.