

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ "Поянсолинская НОШ"  
 И.В. Морозова  
 2024г.

МЕНЮ

группа Многодетные завтрак  
 Наименование блюд

	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
<b>05.11.2024</b>						
Запеканка из творога с повидлом	150/20	366	18,3	23,3	25,7	53,64
Каша манная	200	222	8,2	30,4	4,8	17,21
Чай с лимоном	200	10,2	4,1	0,12	0,02	6,30
Хлеб пшеничный	70	74,48	3,16	0,3	13,52	5,07
<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>672,68</b>	<b>33,76</b>	<b>54,12</b>	<b>44,04</b>	<b>82,22</b>

<b>06.11.2024</b>						
Каша рисовая вязкая	200	179	4,4	8,6	31,7	25,07
Кофейный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	14,67
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	18,71
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	—
Фрукты (груша)	300	47	0,4	0,4	9,8	41,79
<b>ИТОГО:</b>	<b>755</b>	<b>577</b>	<b>12,4</b>	<b>14,46</b>	<b>98,3</b>	<b>100,24</b>

<b>07.11.2024</b>						
Каша вязкая овсяная	200	204	6	1,6	40,4	24,57
Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	16,10
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	18,71
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	00,00
Фрукты (груша)	100	47	0,4	0,4	9,8	44,57
<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>691</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>122</b>	<b>103,95</b>

<b>08.11.2024</b>						
Суп молочный вермишелевый (в упаковке)	250	141	7	7,9	24,7	19,31
Бутерброд с маслом, с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	18,71
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	18,00
Фрукты (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	0
<b>ИТОГО</b>	<b>645</b>	<b>522</b>	<b>15,5</b>	<b>14,66</b>	<b>82,7</b>	<b>75,92</b>

Всего руб.  
 Зав. производством

362,33  
 Савельева Л.Д.