



МЕНЮ

группа Многодетные завтрак

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
<b>31.03.2025</b>						
Гречка отварная рассыпчатая	200	230	5,4	8,1	26,8	10,14
Чай с сахаром	200	58	0,2	0,12	0,5	2,62
						19,27
Бутерброд с маслом и с сыром	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	
Фрукты (яблоко)	200	47	0,4	0,4	9,8	22,29
						110,00
шоколад	90					
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>450</b>	<b>9,1</b>	<b>8,88</b>	<b>56,4</b>	<b>164,32</b>
<b>01.04.2025</b>						
Запеканка из творога с повидлом	150/20	366	18,3	23,3	25,7	55,71
Каша манная	200	222	8,2	30,4	4,8	18,23
Чай с лимоном	200	10,2	4,1	0,12	0,02	6,47
Хлеб пшеничный	70	74,48	3,16	0,3	13,52	5,36
<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>672,68</b>	<b>33,76</b>	<b>54,12</b>	<b>44,04</b>	<b>85,77</b>
<b>02.04.2025</b>						
Каша рисовая вязкая	200	179	4,4	8,6	31,7	25,00
Кофейный напиток	200	152	2,5	3,6	28,7	15,29
Бутерброд с маслом,	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	10,42
Фрукты (банан)	300	47	0,4	0,4	9,8	38,57
<b>ИТОГО:</b>	<b>755</b>	<b>493</b>	<b>10,4</b>	<b>12,86</b>	<b>89,5</b>	<b>89,28</b>
<b>03.04.2025</b>						
Каша вязкая овсяная	200	204	6	1,6	40,4	25,9
Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	18,09
Бутерброд с маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	10,42
Фрукты (банан)	300	47	0,4	0,4	9,8	64,29
<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>556</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>102</b>	<b>118,70</b>
<b>04.04.2025</b>						
Суп молочный вермишелевый	250	141	7	7,9	24,7	19,34
Сок фруктовый в ассортименте (в упаковке)	200	135	3	4,5	20,1	21,90
Бутерброд с маслом	45/5/5	115	3,1	0,26	19,3	10,42
Вафли	100	84	2	1,6	8,8	20,80
Фрукты (яблоки)	200	47	0,4	0,4	9,8	24,14
<b>ИТОГО</b>	<b>645</b>	<b>522</b>	<b>15,5</b>	<b>14,66</b>	<b>82,7</b>	<b>96,60</b>

Всего руб.  
Зав.производством

554,67  
Савельева Л.Д.