

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год
в МОУ «Поянсолинская начальная общеобразовательная школа»

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, педагогов, повышение их работоспособности.

Задачи:

1. Воспитание у учащихся, педагогов школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
2. Создание условий для развития массовых форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
3. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
4. Пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Организация физкультминуток, «спортивного часа».	с 02.09	Актив класса, классные руководители
2	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	в течение года	Классные руководители
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	в течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 27.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры
2	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 31.08.	Директор школы, учитель физкультуры
3	Проведение мониторинга уровня физической	сентябрь,	Учитель

	подготовленности учащихся 1-4 классов	май	физкультуры
4	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	в течение года	Учитель физкультуры
5	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	сентябрь, май	Учитель физкультуры
6	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	в течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организованная работа с физкультурным активом			
1	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 03.09.	Классные руководители
2	Выборы Совета ШСК	до 15.09.	Директор школы
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	до 15.09.	Учитель физкультуры
2	Организация работы кружков.	с 02.09.	Директор школы, учитель физкультуры
3	Составление расписаний занятий кружков	с 02.09.	Директор школы, учитель физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	День здоровья	1 раз в четверть	Директор школы, учитель физкультуры
2	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Директор школы, учитель физкультуры, классные руководители
3	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учитель физкультуры
4	Соревнования по лыжным видам спорта	январь-февраль	Учитель физкультуры

5	Зарница	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
6	Весёлые старты	апрель	Учитель физкультуры
7	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	в течение года	Учитель физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ, УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Директор школы, классные руководители
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	в течение года, общешкольные родительские собрания	Мед.работник, классные руководители, учитель физкультуры
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
4	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий.	в течение года	Директор школы, учитель физкультуры
5	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	Классные руководители, родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	в течение года	Все учителя
2	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся.	в течение года	Все учителя
3	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учитель физкультуры

			физкультуры
4	Участие учителей в Днях здоровья	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1	Оформление информационного стенда по физической культуре	до 20.10.	Директор школы, учитель физкультуры
2	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	в течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
3	Размещение информации на школьном сайте	в течение года	Директор школы, учитель физкультуры
4	Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт»	в течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	до 15.08.	Директор школы, учитель физкультуры
2	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	Директор школы
3	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря	постоянно	Учитель физкультуры
4	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.)	в течение года	Учитель физкультуры, администрация

Руководитель ШСК «Дружба»



И.М. Порфирьева