



Утверждаю: директор МОУ «Поянсолинская НОШ»:

Морозова И.В.

Распорядок дня в дошкольных группах на 2026-2027 учебный год

Содержание	младшая группа	Средне -старшая группа	Старше- подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40	8.25-8.45	8.35-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность			
1 занятие	9.00-9.10 (9.15)	9.00-9.20(9.25)	9.00- 9.25 (9.30)
2 занятие	9.25-9.35 (9.40)	9.35-9.55(10.00)	9.40-10.05 (10.10)
3 занятие	9.50-10.05	10.10-10.25 (10.35)	10.20-10.45 (10.50)
2 завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.35-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-12.55	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, кружки, занятия	15.35-16.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Вечерний круг	16.50-17.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30