



Утверждаю: директор МОУ «Прянинская НОШ»:
И.В. Морозова

Распорядок дня в дошкольных группах на 2025-2026 учебный год

Содержание	Младшая разновозрастная группа	Средняя группа	Старше- подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40	8.25-8.45	8.35-8.45
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг.	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность			
1 занятие	9.00-9.10 (9.15)	9.00-9.20	9.00-9.25 (9.30)
2 занятие	9.25-9.35 (9.40)	9.30-9.50	9.40-10.05 (10.10)
3 занятие	9.50-10.05	10.00-10.20	10.20-10.45 (10.50)
2 завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.45	10.20-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.30-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.50	15.30-16.50	15.35-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30