

Как НЕ передается ВИЧ?

ВИЧ не передается воздушно-капельным или бытовым путем, поэтому общение и бытовой контакт с ВИЧ-положительным не представляют опасности передачи вируса.

ВИЧ НЕ передается:



через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем,



при рукопожатиях и объятиях,



через поцелуй,



через пот или слезы,



при кашле и чихании.



Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ▶ Не бояться говорить о ВИЧ с потенциальными партнерами.
- ▶ Знать пути передачи вируса.
- ▶ Избегать опасных ситуаций и сводить риск заражения к минимуму.
- ▶ Регулярно сдавать анализы.
- ▶ Относиться к ВИЧ серьезно.



Обращайтесь:

**ГБУ РМЭ «РЦПБ СПИД и ИЗ»,
г. Йошкар-Ола, ул. Дружбы, 95.**

Телефон регистратуры 63-05-80.

Телефон доверия **63-00-66.**

Сайт: www.o-spide.ru

ГБУ РМЭ «Республиканский центр
по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»

Что такое ВИЧ-инфекция

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое *вирусом иммунодефицита человека* (ВИЧ). *Иммунодефицит* – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД – *синдром приобретенного иммунодефицита*. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Сексуальный контакт

Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, а в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем. Презерватив не является 100% надежным средством защиты от ВИЧ.



2. Контакт «кровь-кровь»

Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:



- чаще всего – при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
- при использовании нестерильных медицинских инструментов;
- при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
- при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное обследование, и этот путь заражения практически исключен).



Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.

3. От матери к ребенку

Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:

- во время беременности
- во время родов
- при кормлении грудью.



Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Только **четыре биологические жидкости человека** содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко.



Вирус иммунодефицита человека также находится в других биологических жидкостях ВИЧ-положительного человека – пот, слезы, слюна, но не представляет опасности, так как там он находится в очень незначительном количестве.