



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУ «Шелангерская СОШ»
Самикова С.И.

ПЛАН

Физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни,

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня - обсудить на педагогическом совете или совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, гимнастики перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток. - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	до начала учебного года до 15 сентября ежедневно в течение года	администрация школы классные руководители физоргов учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях		
	в классах назначить физоргов Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	классные руководители
	составить расписание занятий секций, тренировок команд	до 15 сентября	учитель физической культуры
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	еженедельно	классные руководители
	Организация «часов здоровья» Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: - Квест «День безопасности» - Осенний и весенний кросс	В течение года	учитель физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» - Лыжня России - Лыжная эстафета - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования по баскетболу - День зимних видов спорта - Оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни» 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Осенний и весенний кросс (сентябрь-май) -Спартакиада школьников -президентские состязания - олимпиада по физкультуре - туристический слет 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и республике)	учитель физической культуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивный час (физкультминутки во время выполнения домашних заданий) 	ежедневно	воспитатель ГПД
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» - выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе 	<p>декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>октябрь</p>	<p>классные руководители</p> <p>классные руководители</p> <p>учитель физической культуры</p>
7	<p>Организация детского лагеря отдыха</p> <p>Помощь в проведение соревнований</p>	июнь	учитель физической культуры
8	<p>Работа с родителями учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематические родительские собрания, лекции на темы «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» 	в течение года	учитель физической культуры
9	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - текущий косметический ремонт спортзала, покраска пола. - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	<p>Июнь-июль</p> <p>в течение года</p>	<p>Директор по АХР</p> <p>учитель физической культуры</p>