

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЗВЕНИГОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШЕЛАНГЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДЕНО
педагогическим советом
МОУ «Шелангерская СОШ»
от 30 августа 2023 г.
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Шелангерская СОШ»
_____ Самикова С.И.
Приказ № 60 от 31.08.2023
М.П.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ID-номер программы в Навигаторе: 3390

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень программы: стартовый, базовый

Категория и возраст обучающихся: 11 -17 лет

Срок освоения программы: 3 года

Объем часов: 216 часов (72 часа в год)

Разработчик программы: Королькова Евгения Борисовна,
педагог дополнительного образования

поселок Шелангер

2023 г.

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования

1.1. Пояснительная записка

1.2. Цель и задачи программы

1.3. Объем программы

1.4. Содержание программы

1.5. Планируемые результаты

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Учебный план

2.2. Календарный учебный график

2.3. Рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

2.4. Условия реализации программы

2.5. Формы, порядок текущего контроля и промежуточной аттестации

2.6. Оценочные материалы

2.7. Методические материалы

2.8. Список литературы

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования

1. Пояснительная записка

Нормативно-правовые основания разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» имеет естественнонаучную направленность и предполагает стартовый уровень освоения.

Программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности» (вместе с «Положением о лицензировании образовательной деятельности»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Данная программа является модифицированной, так как она разработана на основе типовых программ, а также способствует расширению и повышению физкультурно-спортивной культуры детей.

Программа предусматривает применение в образовательном процессе современных педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья учащихся, активизации познавательной деятельности, креативности мышления, формирования личностных качеств.

Дополнительная образовательная программа «Спортивные игры» является незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности школьника, развития его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений. Спортивные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговорённой в правилах. Особенность спортивных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. Все свои жизненные впечатления и переживания школьники отражают в условно-игровой форме. Игровая ситуация увлекает и воспитывает школьника.

Большое воспитательное значение заложено в правилах игр. Они определяют весь ход игры; регулируют действия и поведение детей, их взаимоотношения; содействуют формированию воли, т.е. они обеспечивают условия, в рамках которых ребёнок не может не проявить воспитываемые у него качества. Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психоэмоциональное и социальное развитие личности.

Актуальность

заключается в том что, программа ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

В основу программы легло знание о том, что все дети любят играть. Играя, они лучше осваивают различного рода физические, а в определенной мере и нравственные навыки. Играя в различные спортивные игры, в частности - в волейбол, баскетбол, футбол

- они учатся жить.

Новизна программы заключается в следующем:

Программа учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом, предъявляя высокие требования в процессе обучения. Простота в обучении, простой инвентарь, делает спорт очень популярным среди школьников, являясь увлекательной спортивной игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития.

Педагогическая целесообразность программы «Спортивные игры» заключается в активизации у учащихся познавательного интереса к спорту.

Отличительные особенности программы:

Программа предусматривает применение в образовательном процессе современных педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья учащихся, активизации познавательной деятельности, креативности мышления, формирования личностных качеств.

Адресат программы:

Программа «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 11-17 лет (девочки), на детей, которые заинтересованы в занятиях физкультурно-спортивной направленности.

Уровень программы-базовый

Объем программы-общее количество учебных часов-216 часов

Срок освоения программы программа рассчитана на 3 года, 36 рабочих недель в году

Форма обучения-очная

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу (45 мин), всего -72 часа в год.

Наполняемость группы- до 20 человек

Особенности организации образовательного процесса

Форма организации обучения:

- индивидуальная-групповая;
- занятия проходят в разновозрастных группах;

Цель программы «Спортивные игры»:

Укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи:

Обучающие:

- обучить техническим приемам и правилам игры;
- обучить тактическим действиям;
- обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- обучить овладение навыками регулирования психического состояния.

Развивающие:

- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развивать совершенствование навыков и умений игры;
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.

Воспитательные:

- воспитывать выработку организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни

Планируемые результаты

К концу обучения по данной программе учащиеся должны

ЗНАТЬ:

- что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;
- как правильно распределять свою физическую нагрузку;
- правила игры в баскетбол, волейбол, футбол;
- правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни;
- правила проведения соревнований;

УМЕТЬ:

- проводить специальную разминку ;
- овладеют основами техники баскетбола, волейбола, футбола;
- овладеют основами судейства в баскетболе, волейболе, футболе;
- вести счет;

Разовьют следующие качества:

- улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;
- улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;
- коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.

Личностные результаты – развитие положительных личностных качеств учащихся (трудолюбия, упорства, настойчивости, умения работать в коллективе, уважение к людям).

Метапредметные результаты – формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- понимать задачи, поставленные педагогом;
- знать технологическую последовательность выполнения работы;
- правильно оценивать результаты своей деятельности.

Познавательные УУД:

- научиться проявлять творческие способности;
- развивать сенсорные и моторные навыки.

Коммуникативные УУД:

- учиться работать в коллективе;
- проявлять индивидуальность и самостоятельность.

Предметные результаты – формирование навыков игры в волейбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.

Основными критериями успешной реализации программы будут:

1. Высокая мотивация к участию в работе спортивного объединения.
2. Положительная динамика уровня физического развития учащихся, членов спортивного объединения.
3. Высокий уровень сплоченности коллектива.
4. Активность и результативность участия в соревнованиях разного уровня.

Содержание программы-1 год обучения

Общая физическая подготовка

Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, бег до 8 минут. Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от

стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол-32ч.

1.*Основы знаний.* Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.

2. *Специальная подготовка.* Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой);

передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

Волейбол-30ч.

1.*Основы знаний.* Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.

2. *Специальная подготовка.* Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?»

Футбол-10ч.

1.*Основы знаний.* Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.

2. *Специальная подготовка.* Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах. Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».

Содержание программы-2 год обучения

Баскетбол-32ч.

1.*Основы знаний.* Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию.

2. *Специальная подготовка.* Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка прыжком, шагом. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки. Штрафной бросок, бросок одной, двумя руками.

Подвижные игры с элементами баскетбола, эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки. Учебная игра

Волейбол-30ч.

1.*Основы знаний.* Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.

2. *Специальная подготовка.* Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Верхняя прямая подача. Передача мяча через сетку в прыжке

Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Нападающий удар, прием мяча, прием мяча с подачи. Одиночное блокирование. Игра в волейбол с элементами пионербола, учебная игра.

Футбол-10ч.

1. *Основы знаний.* Утренняя физическая зарядка. Пред матчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.

2. *Специальная подготовка.* Остановка катящегося мяча. Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы. Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд». Игра мини-футбол.

Содержание-3 год обучения

Баскетбол-32ч.

1. *Основы знаний.* Антропометрические измерения. Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия? Закаливание организма.

2. *Специальная подготовка.* Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения. Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

Волейбол-30ч.

1. *Основы знаний.* Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Мышечная система человека. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.

2. *Специальная подготовка.* Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».

Футбол-10ч.

1. *Основы знаний.* Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.

2. *Специальная подготовка.* Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий
Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы «Спортивные игры»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестация и контроля
		всего	теория	практика	
1	баскетбол	32	1	31	Текущий контроль
2	волейбол	30	1	29	Текущий контроль
3	футбол	10	1	9	Текущий контроль
4	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			зачет
5	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
	Всего часов	72	3	69	

Календарный учебный график

Начало учебного года	01 сентября 2023 года		
Учебные периоды	5+1 недель (пять недель учебных, одна неделя каникулярная)		
Количество учебных недель в году	36 недель		
Количество учебных часов в год	72 часов		
Всего	216 часов		
Количество учебных часов неделю	2 часа		
Продолжительность занятий	Продолжительность одного занятия- 1 академический час		
Праздничные дни в течение учебного года	04 ноября- День народного единства 31 декабря – 09 января - Новогодние праздники 23 февраля – День защитника Отечества 08 марта - Международный женский день 01 мая – День весны и труда 09 мая – День Победы		
Промежуточная аттестация	Предварительный контроль: 05 сентября	Промежуточный контроль: 26 декабря 14 апреля	Итоговый контроль: 15 мая
Окончание учебного года	31 мая 2024года		
Каникулы	октябрь - ноябрь - осенние каникулы 31 декабря – 09 января – зимние каникулы апрель - весенние каникулы 01 июня – 31 августа – летние каникулы		

Календарный учебный график-1год обучения

	месяц	число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол. час	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сент. 2023г	05	16.00-16.40	групповая	1	Организационное занятие. Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	

2	Сент. 2023г	08	16.00- 16.45	групповая	1	Общая физическая подготовка. Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
3	Сент. 2023г	12	16.00- 16.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
4	Сент. 2023г	15	16.00- 16.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
5	Сент. 2023г	19	16.00- 16.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра.	спортзал	Предварительный контроль
6	Сент. 2023г	22	16.00- 16.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра	спортзал	наблюдение
7	Сент. 2023г	26	16.00- 16.45	групповая	1	Остановка шагом. Бросок в корзину после остановки	спортзал	наблюдение
8	Сент. 2023г	29	16.00- 16.45	групповая	1	Техника игры: остановка в два шага с последующим броском в корзину	спортзал	наблюдение
9	Окт. 2023г	03	16.00- 16.45	групповая	1	Передача мяча от груди, из-за головы	спортзал	наблюдение
10	Окт. 2023г	06	16.00- 16.45	групповая	1	Передача мяча в движении	спортзал	наблюдение
11	Окт. 2023г	10	16.00- 16.45	групповая	1	Передача и ловля мяча не месте	спортзал	наблюдение
12	Окт. 2023г	13	16.00- 16.45	групповая	1	Ловля мяча с последующим броском в корзину	спортзал	Текущий контроль
13	Окт. 2023г	17	16.00- 16.45	групповая	1	Ведение мяча, ловля мяча в движении	спортзал	Текущий контроль
14	Окт. 2023г	20	16.00- 16.45	групповая	1	Ведение мяча с последующей остановкой, обучение поворотам	спортзал	Текущий контроль
15	Окт. 2023г	24	16.00- 16.45	групповая	1	Броски в кольцо после остановки	спортзал	Текущий контроль
16	Окт. 2023г	27	16.00- 16.45	групповая	1	Броски в кольцо одной и двумя руками снизу, одной рукой от плеча	спортзал	Текущий контроль
17	Нояб 2023г	31	16.00- 16.45	групповая	1	Броски в кольцо одной и двумя руками снизу	спортзал	Текущий контроль
18	Нояб 2023г	03	16.00- 16.45	групповая	1	Броски по кольцу	спортзал	Текущий контроль
19	Нояб 2023г	07	16.00- 16.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
20	Нояб 2023г	10	16.00- 16.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
21	Нояб 2023г	14	16.00- 16.45	групповая	1	Эстафеты с техникой ведения и передачи мяча. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
22	Нояб 2023г	17	16.00- 16.45	групповая	1	Общefизическая подготовка .Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
23	Нояб 2023г	21	16.00- 16.45	групповая	1	Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
24	Нояб 2023г	24	16.00- 16.45	групповая	1	Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
25	Нояб 2023г	28	16.00- 16.45	групповая	1	П/и с элементами баскетбола .Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
26	Дек 2023г	01	16.00- 16.45	групповая	1	П/и с элементами баскетбола .Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
27	Дек 2023г	05	16.00-	групповая	1	Эстафеты с техникой ведения и передачи мяча. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль

			16.45					
28	Дек 2023г	08	16.00-16.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	Текущий контроль
29	Дек 2023г	12	16.00-16.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	Текущий контроль
30	Дек 2023г	15	16.00-16.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	Текущий контроль
31	Дек 2023г	19	16.00-16.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	наблюдение
32	Дек 2023г	22	16.00-16.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	наблюдение
33	Дек 2023г	26	16.00-16.45	групповая	1	Перемещения.. Броски мяча двумя руками стоя в стену	спортзал	наблюдение
34	Дек 2023г	29	16.00-16.45	групповая	1	ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения	спортзал	наблюдение
35	Янв 2024г	9	16.00-16.45	групповая	1	ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения	спортзал	наблюдение
36	Янв 2024г	12	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
37	Янв 2024г	16	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
38	Янв 2024г	19	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
39	Янв 2024г	23	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча в движении	спортзал	наблюдение
40	Янв 2024г	26	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча в движении	спортзал	наблюдение
41	Янв 2024г	30	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча в движении	спортзал	наблюдение
42	Февр 2024г	02	16.00-16.45	групповая	1	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча в движении	спортзал	наблюдение
43	Февр 2024г	06	16.00-16.45	групповая	1	Перемещения игроков Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
44	Февр 2024г	09	16.00-16.45	групповая	1	Перемещения игроков Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
45	Февр 2024г	13	16.00-16.45	групповая	1	Перемещения игроков Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте	спортзал	наблюдение
46	Февр 2024г	16	16.00-16.45	групповая	1	Передачи мяча в парах	спортзал	наблюдение
47	Февр 2024г	20	16.00-16.45	групповая	1	Передачи мяча в парах	спортзал	наблюдение
48	Февр 2024г	27	16.00-16.45	групповая	1	Передачи в парах, через сетку	спортзал	наблюдение
49	Февр 2024г	02	16.00-16.45	групповая	1	Передачи в парах, через сетку	спортзал	наблюдение
50	Мар т2024 г.	06	16.00-16.45	групповая	1	Передачи в парах, через сетку	спортзал	наблюдение
51	Мар т2024 г.	09	16.00-16.45	групповая	1	Нижняя прямая подача с середины площадки	спортзал	наблюдение
52	Мар т2024 г.	13	16.00-16.45	групповая	1	Нижняя прямая подача с середины площадки	спортзал	наблюдение

53	Мар т2024 г.	16	16.00- 16.45	групповая	1	Прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
54	Мар т2024 г.	20	16.00- 16.45	групповая	1	Прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
55	Мар т2024 г.	23	16.00- 16.45	групповая	1	Прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
56	Мар т2024 г.	27	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»;	спортзал	наблюдение
57	Мар т2024 г.	30	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры и эстафеты	спортзал	наблюдение
58	Мар т2024 г.	03	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры «Брось и попади», «Сумей принять»; эстафеты	спортзал	наблюдение
59	Апр 2024г .	06	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры и эстафеты	спортзал	наблюдение
60	Апр 2024г	10	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры , игровые упражнения «Брось – поймай»,	спортзал	наблюдение
61	Апр 2024г	13	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры «Кто лучший?»	спортзал	наблюдение
62	Апр 2024г	17	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры и эстафеты	спортзал	наблюдение
63	Апр 2024г	20	16.00- 16.45	групповая	1	Футбол. Стойки и перемещения Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места	спортзал	наблюдение
64	Апр 2024г	24	16.00- 16.45	групповая	1	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места	спортзал	наблюдение
65	Апр 2024г	27	16.00- 16.45	групповая	1	Вбрасывание из –за боковой	спортзал	наблюдение
66	Апр 2024г	04	16.00- 16.45	групповая	1	Вбрасывание из –за боковой	спортзал	наблюдение
67	Май 2024г .	11	16.00- 16.45	групповая	1	Передачи мяча Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	спортзал	наблюдение
68	Май 2024г .	15	16.00- 16.45	групповая	1	Передачи мяча Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	спортзал	наблюдение
69	Май 2024г .	18	16.00- 16.45	групповая	1	Передачи мяча Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	спортзал	наблюдение
70	Май 2024г .	22	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола	спортзал	наблюдение
71	Май 2024г .	25	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола	спортзал	наблюдение
72	Май 2024г .	29	16.00- 16.45	групповая	1	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола	спортзал	наблюдение

Календарный учебный график -2 год обучения

	месяц	число	Время прове дения заняти я	Форма занятия	Кол. час	Тема занятий	Место проведе ния	Форма контроля
1	Сент. 2023г.	05	17.00.- 17.45	групповая	1	Организационное занятие. Стойки и перемещения баскетболиста	спортза л	
2	Сент. 2023г.	08	17.00.- 17.45	групповая	1	Общая физическая подготовка. Стойки и перемещения баскетболиста	спортза л	наблюдение
3	Сент. 2023г.	12	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортза л	наблюдение
4	Сент. 2023г.	15	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортза л	наблюдение

5	Сент. 2023г.	19	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра.	спортзал	Предварительный контроль
6	Сент. 2023г.	22	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра	спортзал	наблюдение
7	Сент. 2023г.	26	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка шагом. Бросок в корзину после остановки	спортзал	наблюдение
8	Сент. 2023г.	29	17.00.- 17.45	групповая	1	Техника игры: остановка в два шага с последующим броском в корзину	спортзал	наблюдение
9	Окт. 2023г.	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача мяча от груди , из-за головы	спортзал	наблюдение
10	Окт. 2023г.	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача мяча в движении	спортзал	наблюдение
11	Окт. 2023г.	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача и ловля мяча не месте	спортзал	наблюдение
12	Окт. 2023г.	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Ловля мяча с последующим броском в корзину	спортзал	Текущий контроль
13	Окт. 2023г.	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча, ловля мяча в движении	спортзал	Текущий контроль
14	Окт. 2023г.	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча с последующей остановкой, обучение поворотам	спортзал	Текущий контроль
15	Окт. 2023г.	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Броски в кольцо после остановки	спортзал	Текущий контроль
16	Окт. 2023г.	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Броски в кольцо одной и двумя руками снизу, одной рукой от плеча	спортзал	Текущий контроль
17	Нояб2 023г.	31	17.00.- 17.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
18	Нояб2 023г.	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
19	Нояб2 023г.	07	17.00.- 17.45	групповая	1	Штрафной бросок одной и двумя руками снизу	спортзал	Текущий контроль
20	Нояб2 023г.	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Штрафной бросок одной и двумя руками снизу Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
21	Нояб2 023г.	14	17.00.- 17.45	групповая	1	Тактические действия –игра в защите. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
22	Нояб2 023г.	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
23	Нояб2 023г.	21	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в нападении. Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
24	Нояб2 023г.	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в нападении. Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
25	Нояб2 023г.	28	17.00.- 17.45	групповая	1	Тестирование Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
26	Дек 2023г.	01	17.00.- 17.45	групповая	1	Тестирование. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
27	Дек 2023г.	05	17.00.- 17.45	групповая	1	Эстафеты с техникой ведения и передачи мяча. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
28	Дек 2023г.	08	17.00.- 17.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	Текущий контроль
29	Дек 2023г.	12	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях	спортзал	Текущий контроль
30	Дек 2023г.	15	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях	спортзал	Текущий контроль
31	Дек 2023г.	19	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях	спортзал	Текущий контроль
32	Дек 2023г.	22	17.00.- 17.45	групповая	1	Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
33	Дек 2023г.	26	17.00.- 17.45	групповая	1	Волейбол. Перемещения Передачи мяча сверху	спортзал	Текущий контроль
34	Дек 2023г.	29	17.00.- 17.45	групповая	1	Перемещения Передачи мяча сверху, снизу	спортзал	Текущий контроль
35	Янв 2024г.	9	17.00.- 17.45	групповая	1	Передачи в парах, тройках	спортзал	Текущий контроль
36	Янв 2024г.	12	17.00.- 17.45	групповая	1	Передачи в парах, тройках, через сетку	спортзал	Текущий контроль
37	Янв 2024г.	16	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойка волейболиста, поза готовности к перемещению и выходу в исходное положение для выполнения технического приема Передачи через сетку	спортзал	Текущий контроль

38	Янв 2024г.	19	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойка волейболиста, поза готовности к перемещению и выходу в исходное положение для выполнения технического приема Передачи через сетку	спортза л	Текущий контроль
39	Янв 2024г.	23	17.00.- 17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите. Нижняя прямая подача.. Двусторонняя игра	спортза л	Текущий контроль
40	Янв 2024г.	26	17.00.- 17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите. Нижняя прямая подача.. Двусторонняя игра	спортза л	Текущий контроль
41	Янв 2024г.	30	17.00.- 17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите.	спортза л	Текущий контроль
42	Февр2 024г.	02	17.00.- 17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите.	спортза л	наблюдение
43	Февр2 024г.	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача. Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортза л	наблюдение
44	Февр2 024г.	09	17.00.- 17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортза л	наблюдение
45	Февр2 024г.	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортза л	наблюдение
46	Февр2 024г.	16	17.00.- 17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Прием мяча	спортза л	наблюдение
47	Февр2 024г.	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортза л	наблюдение
48	Февр2 024г.	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортза л	наблюдение
49	Февр2 024г.	02	17.00.- 17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортза л	наблюдение
50	Мар т2024г	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортза л	наблюдение
51	Мар т2024г	09	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар Прием мяча отраженного от сетки	спортза л	наблюдение
52	Мар т2024г	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар Прием мяча отраженного от сетки	спортза л	наблюдение
53	Мар т2024г	16	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар. Одиночное блокирование	спортза л	наблюдение
54	Мар т2024г	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар. Одиночное блокирование	спортза л	наблюдение
55	Мар т2024г	23	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар. Одиночное блокирование	спортза л	наблюдение
56	Мар т2024г	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар, учебная игра	спортза л	наблюдение
57	Мар т2024г	30	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру.	спортза л	наблюдение
58	Мар т2024г	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру	спортза л	наблюдение
59	Апр 2024г.	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру	спортза л	наблюдение
60	Апр 2024г	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру	спортза л	наблюдение
61	Апр 2024г	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в волейбол,	спортза л	наблюдение
62	Апр 2024г	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебная игра, совершенствование изученных приемов приема, передачи мяча	спортза л	наблюдение
63	Апр 2024г	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	спортза л	наблюдение
64	Апр 2024г	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	спортза л	наблюдение
65	Апр 2024г	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	спортза л	наблюдение
66	Апр 2024г	04	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	спортза л	наблюдение
67	Май 2024г.	11	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	спортза л	наблюдение
68	Май	15	17.00.-	групповая	1	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в	спортза	наблюдение

	2024г.		17.45			цель».Игра в футбол по упрощенным правилам	л	
69	Май 2024г.	18	17.00.- 17.45	групповая	1	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель». Игра в футбол по упрощенным правилам	спортза л	наблюдение
70	Май 2024г.	22	17.00.- 17.45	групповая	1	Подвижные игра «Футбольный бильярд». Игра в футбол по упрощенным правилам	спортза л	наблюдение
71	Май 2024г.	25	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в футбол по упрощенным правилам	спортза л	наблюдение
72	Май 2024г.	29	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в мини-футбол	спортза л	наблюдение

Календарный учебный график - 3год обучения

	месяц	число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол. час	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сент. 2023г.	05	17.00.- 17.45	групповая	1	Организационное занятие. Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	
2	Сент. 2023г.	08	17.00.- 17.45	групповая	1	Общая физическая подготовка. Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
3	Сент. 2023г.	12	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
4	Сент. 2023г.	15	17.00.- 17.45	групповая	1	Стойки и перемещения баскетболиста	спортзал	наблюдение
5	Сент. 2023г.	19	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра.	спортзал	наблюдение
6	Сент. 2023г.	22	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка прыжком. Двусторонняя игра	спортзал	Предварительный контроль
7	Сент. 2023г.	26	17.00.- 17.45	групповая	1	Остановка шагом. Бросок в корзину после остановки	спортзал	наблюдение
8	Сент. 2023г.	29	17.00.- 17.45	групповая	1	Техника игры: остановка в два шага с последующим броском в корзину	спортзал	наблюдение
9	Окт. 2023г.	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача мяча от груди , из-за головы	спортзал	наблюдение
10	Окт. 2023г.	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача мяча в движении	спортзал	наблюдение
11	Окт. 2023г.	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Передача и ловля мяча не месте	спортзал	наблюдение
12	Окт. 2023г.	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Ловля мяча с последующим броском в корзину	спортзал	Текущий контроль
13	Окт. 2023г.	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча, ловля мяча в движении	спортзал	Текущий контроль
14	Окт. 2023г.	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча с последующей остановкой, обучение поворотам	спортзал	Текущий контроль
15	Окт. 2023г.	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Броски в кольцо после остановки	спортзал	Текущий контроль
16	Окт. 2023г.	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Броски в кольцо одной и двумя руками снизу, одной рукой от плеча	спортзал	Текущий контроль
17	Нояб2023г.	31	17.00.- 17.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
18	Нояб2023г.	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
19	Нояб2023г.	07	17.00.- 17.45	групповая	1	Штрафной бросок одной и двумя руками снизу	спортзал	Текущий контроль
20	Нояб2023г.	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Штрафной бросок одной и двумя руками снизу Совершенствование бросков в кольцо	спортзал	Текущий контроль
21	Нояб2023г.	14	17.00.- 17.45	групповая	1	Тактические действия –игра в защите. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
22	Нояб2023г.	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
23	Нояб2023г.	21	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в нападении. Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
24	Нояб2023г.	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в нападении. Совершенствование упражнений в парах, тройках с баскетбольным мячом двусторонняя игра.	спортзал	Текущий контроль
25	Нояб2023г.	28	17.00.- 17.45	групповая	1	Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения	спортзал	Текущий контроль
26	Дек 2023г.	01	17.00.- 17.45	групповая	1	Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с	спортзал	Текущий контроль

						места, бросок одной рукой после ведения		
27	Дек 2023г.	05	17.00.-17.45	групповая	1	Эстафеты с техникой ведения и передачи мяча. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
28	Дек 2023г.	08	17.00.-17.45	групповая	1	Двусторонняя игра в баскетбол	спортзал	Текущий контроль
29	Дек 2023г.	12	17.00.-17.45	групповая	1	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола.	спортзал	Текущий контроль
30	Дек 2023г.	15	17.00.-17.45	групповая	1	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола. Игры «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения	спортзал	Текущий контроль
31	Дек 2023г.	19	17.00.-17.45	групповая	1	Игры и игровые задания «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения	спортзал	Текущий контроль
32	Дек 2023г.	22	17.00.-17.45	групповая	1	Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
33	Дек 2023г.	26	17.00.-17.45	групповая	1	Волейбол. Перемещения Передачи мяча сверху	спортзал	Текущий контроль
34	Дек 2023г.	29	17.00.-17.45	групповая	1	Перемещения Передачи мяча снизу 2 руками	спортзал	Текущий контроль
35	Янв 2024г.	9	17.00.-17.45	групповая	1	Передачи в парах, тройках	спортзал	Текущий контроль
36	Янв 2024г.	12	17.00.-17.45	групповая	1	Передачи в парах, тройках, через сетку	спортзал	Текущий контроль
37	Янв 2024г.	16	17.00.-17.45	групповая	1	Стойка волейболиста, поза готовности к перемещению и выходу в исходное положение для выполнения технического приема Передачи через сетку	спортзал	Текущий контроль
38	Янв 2024г.	19	17.00.-17.45	групповая	1	Стойка волейболиста, поза готовности к перемещению и выходу в исходное положение для выполнения технического приема Передачи через сетку	спортзал	Текущий контроль
39	Янв 2024г.	23	17.00.-17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите. Нижняя прямая подача.. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
40	Янв 2024г.	26	17.00.-17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра	спортзал	Текущий контроль
41	Янв 2024г.	30	17.00.-17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите.	спортзал	Текущий контроль
42	Февр2024г.	02	17.00.-17.45	групповая	1	Индивидуальные тактические действия в защите.	спортзал	наблюдение
43	Февр2024г.	06	17.00.-17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача. Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортзал	наблюдение
44	Февр2024г.	09	17.00.-17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортзал	наблюдение
45	Февр2024г.	13	17.00.-17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Передача мяча через сетку в прыжке Прием мяча	спортзал	наблюдение
46	Февр2024г.	16	17.00.-17.45	групповая	1	Верхняя прямая подача Прием мяча	спортзал	наблюдение
47	Февр2024г.	20	17.00.-17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
48	Февр2024г.	27	17.00.-17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
49	Февр2024г.	02	17.00.-17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
50	Мар т2024г.	06	17.00.-17.45	групповая	1	Прием мяча, прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
51	Мар т2024г.	09	17.00.-17.45	групповая	1	Нападающий удар Прием мяча отраженного от сетки	спортзал	наблюдение
52	Мар т2024г.	13	17.00.-17.45	групповая	1	Нападающий удар. Прием мяча, отраженного от сетки.	спортзал	наблюдение
53	Мар т2024г.	16	17.00.-17.45	групповая	1	Нападающий удар. Одиночное блокирование. Учебная игра	спортзал	наблюдение
54	Мар т2024г.	20	17.00.-17.45	групповая	1	Нападающий удар, прием с удара	спортзал	наблюдение

55	Мар 2024г.	23	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар. Прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
56	Мар 2024г.	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Нападающий удар, прием мяча с подачи	спортзал	наблюдение
57	Мар 2024г.	30	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры «Не давай мяча водящему», «круговая лапта»	спортзал	наблюдение
58	Мар 2024г.	03	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры «Не давай мяча водящему», «круговая лапта»	спортзал	наблюдение
59	Апр 2024г.	06	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру	спортзал	наблюдение
60	Апр 2024г	10	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебные игры с заданием по технике и тактике игры. Игры с установками на игру	спортзал	наблюдение
61	Апр 2024г	13	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в волейбол,	спортзал	наблюдение
62	Апр 2024г	17	17.00.- 17.45	групповая	1	Учебная игра, совершенствование изученных приемов приема, передачи мяча	спортзал	наблюдение
63	Апр 2024г	20	17.00.- 17.45	групповая	1	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу	спортзал	наблюдение
64	Апр 2024г	24	17.00.- 17.45	групповая	1	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу	спортзал	наблюдение
65	Апр 2024г	27	17.00.- 17.45	групповая	1	Удар ногой с разбега вертикальную мишень.	спортзал	наблюдение
66	Апр 2024г	04	17.00.- 17.45	групповая	1	Удар ногой с разбега вертикальную мишень.	спортзал	наблюдение
67	Май 2024г.	11	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча между стойками, с обводкой стоек.	спортзал	наблюдение
68	Май 2024г.	15	17.00.- 17.45	групповая	1	Ведение мяча между стойками, с обводкой стоек.	спортзал	наблюдение
69	Май 2024г.	18	17.00.- 17.45	групповая	1	Подвижные игры: «Передай мяч головой», «Передал-садись». Игра в футбол по упрощенным правилам	спортзал	наблюдение
70	Май 2024г.	22	17.00.- 17.45	групповая	1	Подвижные игра «Футбольный бильярд». Игра в футбол по упрощенным правилам	спортзал	наблюдение
71	Май 2024г.	25	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в футбол по упрощенным правилам	спортзал	наблюдение
72	Май 2024г.	29	17.00.- 17.45	групповая	1	Игра в мини-футбол	спортзал	наблюдение

Условия реализации программы:

Материально техническое оснащение: раздевалки, спортивная площадка на открытом воздухе, спортивный зал. оснащенный необходимым оборудованием: кольца баскетбольные-6, щиты баскетбольные -6, мяч баскетбольный -20, волейбольный мяч -8, набивной мяч-2, футбольный мяч-4, скакалки-15, секундомер-1, свисток-1, маты гимнастические-8

Кадровое обеспечение программы

Реализация программы и подготовка занятий осуществляется педагогом дополнительного образования в рамках его должностных обязанностей.

Педагог осуществляет дополнительное образование учащихся в соответствии со своей образовательной программой. В ходе реализации программы возможна консультативная помощь психолога для выявления скрытых способностей детей.

Формы, порядок текущего контроля и промежуточной аттестации:

Программа предусматривает промежуточную и итоговую аттестацию результатов обучения детей.

В начале года проводится входное тестирование. Промежуточная аттестация проводится в виде текущего контроля в течение всего учебного года. Она предусматривает 1 раз в полгода зачетное занятие - по общей и специальной физической подготовке при

выполнении контрольных упражнений, зачетные игры, а также участие в районных соревнованиях по видам спорта.

Итоговая аттестация проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих.

Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

Способы проверки ЗУН учащихся:

- начальная диагностика;
- промежуточная диагностика;
- итоговая аттестация.

Формы подведения итогов программы:

- участие в соревнованиях;
- участие в олимпиадах;
- защита творческих работ и проектов.

Оценочные материалы:

В течение учебного года педагог организует и проводит контроль знаний, умений и навыков обучающихся объединения. Отслеживание результатов проводится разными способами: наблюдение, анкетирование, соревнование, индивидуальные зачеты

-Промежуточный контроль осуществляется в форме учебных или товарищеских игр по футболу, волейболу и баскетболу.

-Итоговый контроль - участие во всероссийских, межрегиональных и областных соревнованиях по футболу, волейболу и баскетболу. Кроме того, тренер в течение года проводит комплексный контроль за физическим развитием, состоянием здоровья обучающихся и освоением ими программного материала.

Комплексный контроль включает:

-педагогические наблюдения за поведением воспитанников в коллективе, во время занятий, соревнований;

-определение уровня теоретических знаний в ходе бесед, занятий по тактике и в процессе выполнения специальных заданий;

-метод экспертных оценок – определение уровня подготовленности ребят на данном этапе соревнований и тренировок;

-видеомагнитофонная запись игровой деятельности обучающихся, позволяющая увидеть уровень технико-тактической подготовленности и о двигательной активности (работоспособности) каждого воспитанника;

-исследование психомоторных функций – определение и анализ наиболее важных показателей, характеризующих быстроту и точность движений.

Список использованной литературы

1. Гатман Б. Финнеган Т. Все о тренировке юного баскетболиста. Издательство –АСТ; 2007
- 2.Карасева Т.В. Современные аспекты реализации здоровьесберегающих технологий / Основная школа – 2005. – № 11. – С. 75–78.
- 3.Кузнецов В.С. Спортивная деятельность учащихся. Баскетбол. 2013.-113с.
- 4.Веревкин М.П. Мини – футбол на уроках физической культуры. Издательство ТВТ Дивизион – 2006.-100с.
- 5.Киселев П.А. Подвижные и спортивные игры с мячом. Издательство Планета – 2015.- 76с.
- 6.Федорова Н.А. Физическая культура. Подвижные игры. 5 – 8 класс. Издательство Экзамен – 2016.- 64с.

7. Каинов А.Н. Организация работы спортивных секций в школе. Программы, рекомендации. 2014.-168с
8. Физическая культура: 5-9 кл: тестовый контроль: пособие для учителя /В.И.Лях. — М.: Просвещение —144с.
9. «Федеральная комплексная программа физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича М.: Просвещение - 2016. Предметная линия учебников. В.И. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы.
10. «Федеральная комплексная программа физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича.М.: Просвещение - 2016. Предметная линия учебников. В.И. Виленского, В.И. Ляха. 10 - 11 клас

