

дата	тема	дом задание
23.1 1	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укрепления здоровья	Ответы на вопросы Составить комплекс УГГ
25.1 1	Контроль физических нагрузок во время занятий физической культурой	Ответы по материалу Прыжки на скалке 80-3 серии . Пресс15-20 р
27.1 1	Урочные и неурочные формы занятий	Ответы на вопросы . Прыжки на скалке80- 3серии

Материал для дистанционного обучения