

№	№ урока	раздел	Содержание	примечания
27	1	г	ОРУ на месте. Подтягивание в висе  <u>Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями</u> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/</a>	
28	2	г	Упражнения на гимнастической скамейке Физическая культура личности <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1517/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1517/</a>	
29	3	г	Подтягивание в висе. Подъем переворотом(м.)& Висы на низкой перекладине <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/482/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/482/</a>	
30	4	г	Подтягивание в висе .Подъем переворотом махом(д.). *Висы и упоры: упражнения на перекладине <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/</a>	
31	5	г	Развитие силовых способностей. Развитие силовых способностей. Учет. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3224/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3224/</a>	
32	6	г	ОРУ на месте. Знания о физической культуре. Гимнастика <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/</a>	
33	7	г	Перестроение из колонны по одному в колонну по 2 в движении.  <u>Оценка физической подготовленности</u> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7136/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7136/</a> Подбор задания ГТО для обучающихся 7 класс	
34	8	г	Прыжок ноги врозь(м), прыжок боком(д.). Акробатические упражнения (тренируем вестибулярный аппарат) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/</a>	
35	9	г	Прыжок ноги врозь(м), прыжок боком(д.). Знания о физической культуре. Гимнастика <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/</a>	

Календарно-тематическое планирование уроков физической культуры 7 «Б» класс  
с 16.11 по 27.11 2020года