

№	№ урока	раздел	содержание	примечание
28	1	г	Инструктаж по ТБ. ОРУ на месте. Повороты в движении https://resh.edu.ru/subject/lesson/4067/	
28	2	г	Повороты в движении. Ору на месте https://resh.edu.ru/subject/lesson/5582/	
29	3	г	Повороты в движении. Перестроение из колонны по1 в колонны по 4. Толчком двух ног вис углом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/start/	
30	4	г	Повороты в движении. Перестроение из колонны по1 в колонны по 4. Толчком двух ног вис углом. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/start/	
31	5	г	Повороты в движении. Перестроение в колонны. Развитие силы. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5582/	
32	6	г	Повороты в движении. Равновесие на верхней жерди. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5583/	
33	7	г	Повороты в движении. Равновесие на верхней жерди. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5583/	
34	8	г	Повороты в движении. Равновесие на верхней жерди техника выполнения заданий на брусьях https://resh.edu.ru/subject/lesson/5583/	
35	9	г	Повороты в движении. Равновесие на верхней жерди. Разновидности висов и упоров – техника выполнения заданий на брусьях https://resh.edu.ru/subject/lesson/5583/	

Календарно-тематическое планирование уроков физической культуры 10 класс
с 16.11- 27.11.2020год