

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Шелангерская средняя
общеобразовательная школа»
_____ С.И. Самикова

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023г.

с 5 кл. по 1кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
2. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
3. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,00
4. Хлеб	1,74	0,64	12,54	60,88	30	2,10
Итого:	31,67	17,13	61,43	600,03		63,44

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	15,00
2. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
3. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
4. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,0
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	48,71	46,67	88,84	817,7		80,54

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
1. Бутерброд с маслом	1,1	9,0	6,8	115	30/20	12,10
2. Каша дружба на молоке	3,09	4,07	36,98	197	200/6	10,73
3. Кофейный напиток	2,24	2,1	25,03	118,8	200	6,00
Итого:	6,43	15,17	68,81	430,8		28,83
Обед						
1. Рассольник на мясокостном бульоне	15,3	28,9	14,87	156,8	250	15,00
2. Птица отварная	21,1	13,6	-	206,25	100	41,24
3. Макароны изделия отварные с соусом	7,83	2,69	28,69	240,9	200/50	7,10
4. Сок	1,0	0,2	20,2	92	200	13,0
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	48,71	46,67	88,84	817,7		80,54
ВСЕГО	55,14	61,84	157,65	1248,5		109,37