Самикова Светлана Ильинична

Подписано цифровой подписью: Самикова Светлана Ильинична
DN: c=RU, o=МОУ "Шелангерская средняя общеобразовательная школа", cn=Самикова Светлана Ильинична, email=shelanger@yandex.ru
Дата: 2023.09.30 21:33:49 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Шелангерская средняя общеобразовательная школа»
_____ С.И. Самикова

Меню на 07 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

с 5 кл. по 11кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Биточки мясные	15,55	11,55	15,7	228,75	100	28,10
2. Рис отварной с соусом	5,45	9,8	5,44	255,6	200/50	10,70
3. Чай с сахаром	0,2	-	24	58	200	2,79
4. Хлеб	1,74	0,64	12,54	60,88	30	2,10
Итого:	22,94	21,99	57,68	603,23		38,88

с 1 кл. по 4 кл.

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
1. Суп картофельный с бобовым на мясокостном бульоне	11,7	7,32	17,8	216,86	250	15,50
2. Биточки мясные	15,55	11,55	15,7	228,75	100	28,10
3. Рис отварной с соусом	5,45	9,8	5,44	255,6	200/50	10,70
4. Чай с сахаром	0,2	-	24	58	200	2,79
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	36,38	29,95	88,02	880,96		61,29

Многодетные

	белки	жиры	углеводы	Калории	выход	цена
Завтрак						
1. Бутерброд с маслом	1,1	9,0	6,8	115	30/20	12,10
2. Суп молочный с макаронными изделиями	5,5	4,9	12,3	331,2	250	11,51
3. Кофейный напиток	2,24	2,1	25,03	118,8	200	6,00
Итого:	8,84	16,0	44,13	565,00		29,61
Обед						
1. Суп картофельный с бобовым на мясокостном бульоне	11,7	7,32	17,8	216,86	250	15,50
2. Биточки мясные	15,55	11,55	15,7	228,75	100	28,10
3. Рис отварной с соусом	5,45	9,8	5,44	255,6	200/50	10,70
4. Чай с сахаром	0,2	-	24	58	200	2,79
5. Хлеб	3,48	1,28	25,08	121,75	60	4,20
Итого:	36,38	29,95	88,02	880,96		61,29
ВСЕГО	45,22	45,95	132,15	1445,96		90,90